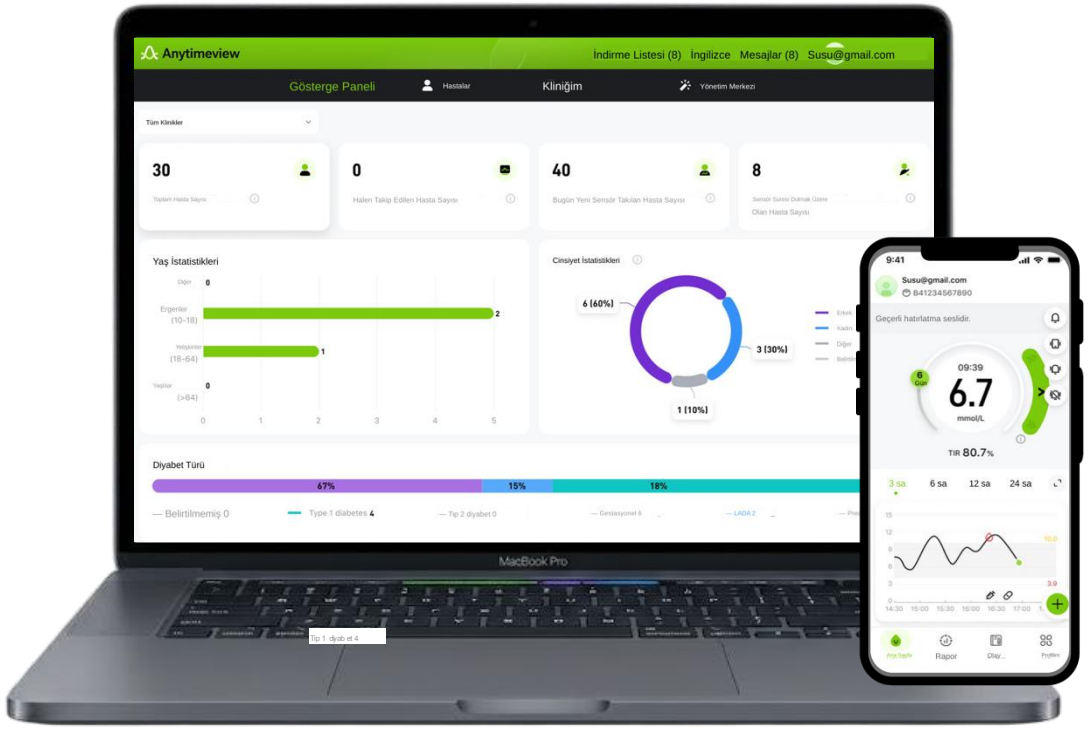
IME-DC Anytime Türkiye

IME DC
Sağlık Ürünleri Sanayi Ve Ticaret Ltd. Şti.

AnytimeView

Platform Tanıtımı



Anytime View, sağlık profesyonellerine ve hastalara uyumlu sürekli glikoz takip sistemlerinden istedikleri zaman açık ve anlaşılır raporlar sunan, güvenli ve bulut tabanlı bir diyabet yönetim sistemidir.

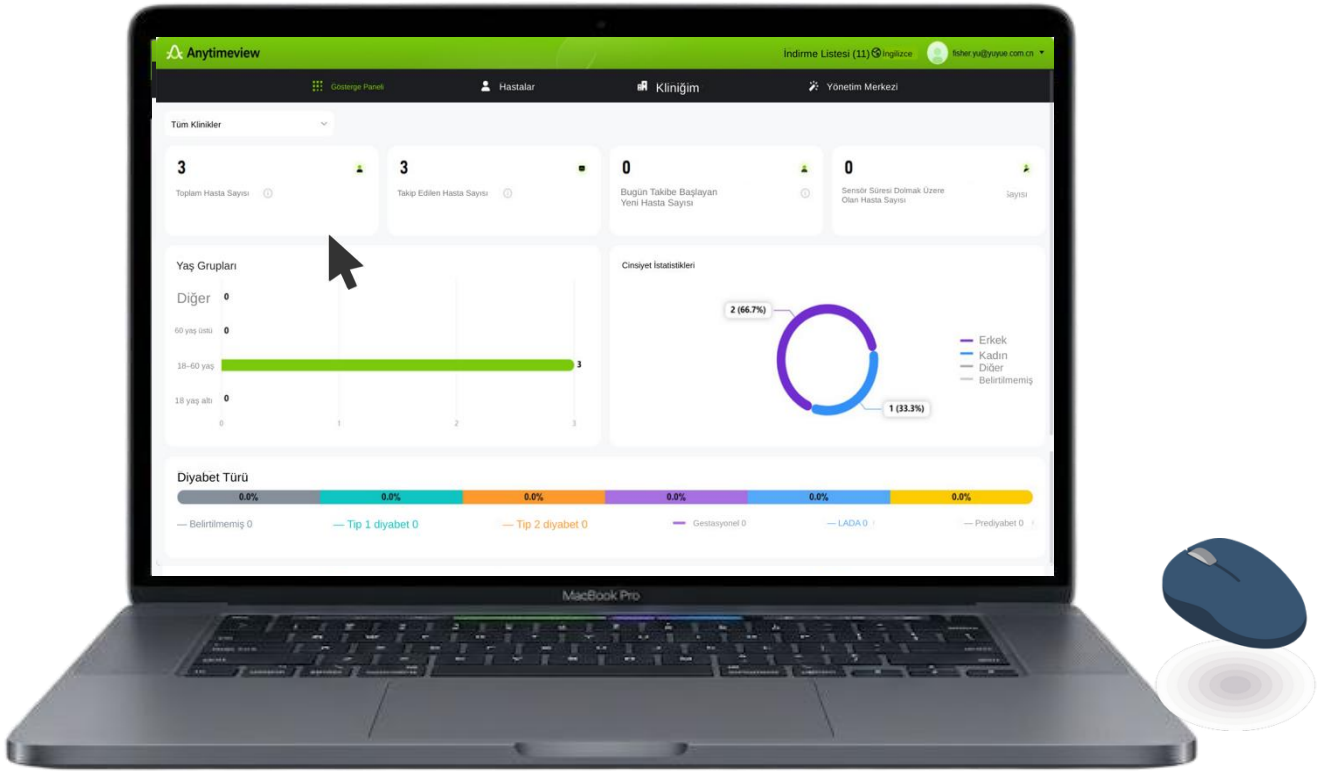
Anytime 5 Serisi: https://www.anytimeviewgl.com
Anytime CT3: https://www.anytimevieweu.com

uyarı: Anytime 5 ve Anytime CT3 hekim panelleri, regülasyonel sebeplerden ötürü iki farklı platform üzerinden gerçekleştirilmektedir. Hastalarınızı takip edebilmek için doğru panele giriş yaptığınızdan emin olunuz.

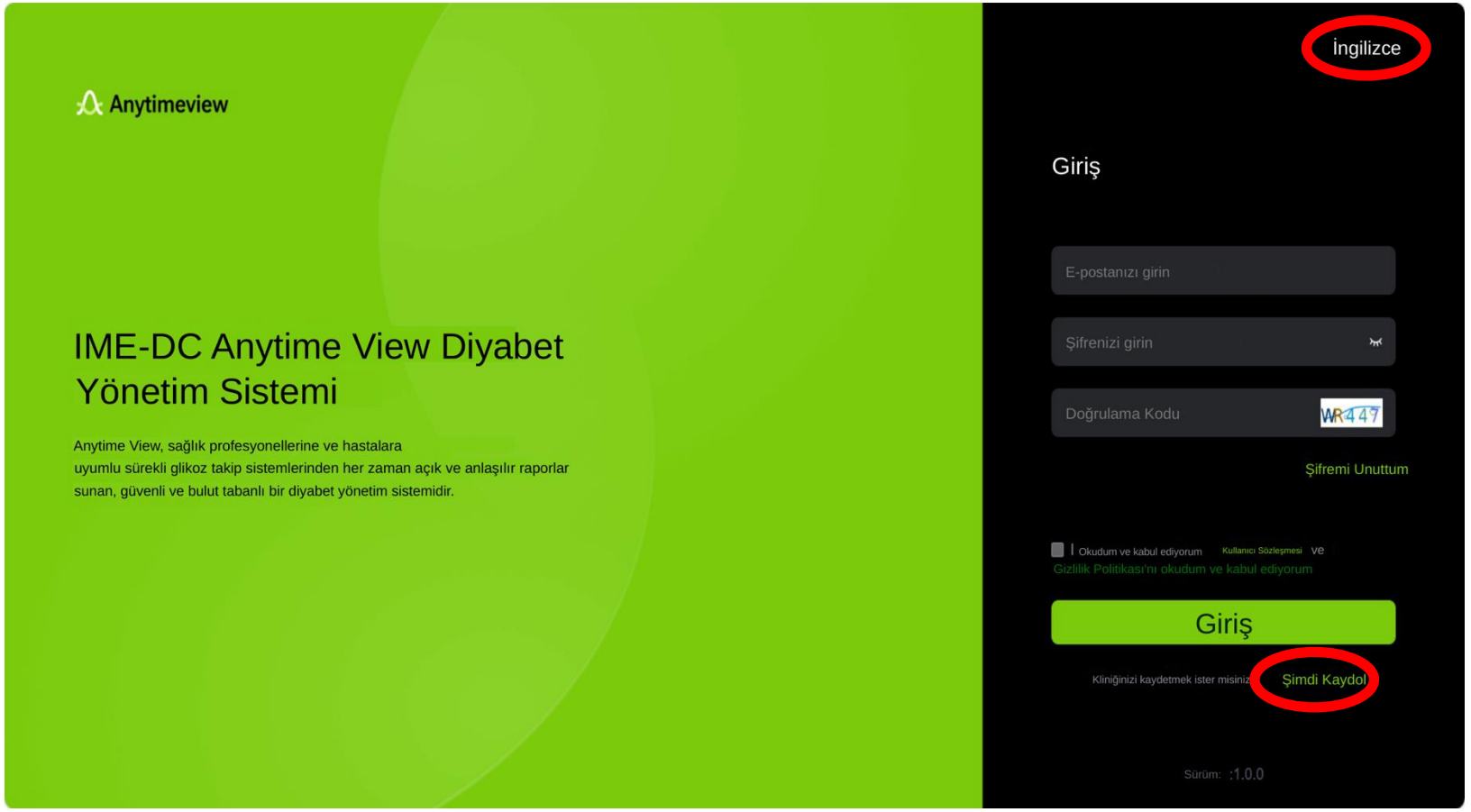
Tüm hakları Saklıdır.

01

Kullanım Tanıtımı



Kayıt ve Giriş

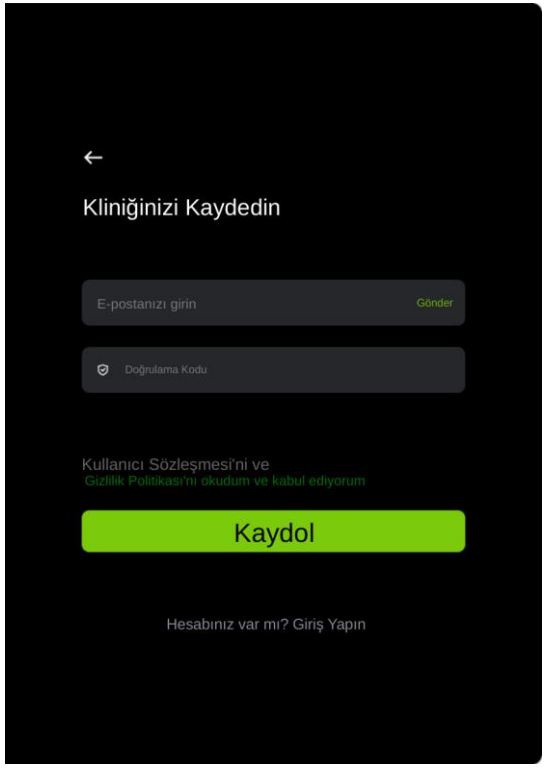


➢ Dili değiştirmek için buraya tıklayın

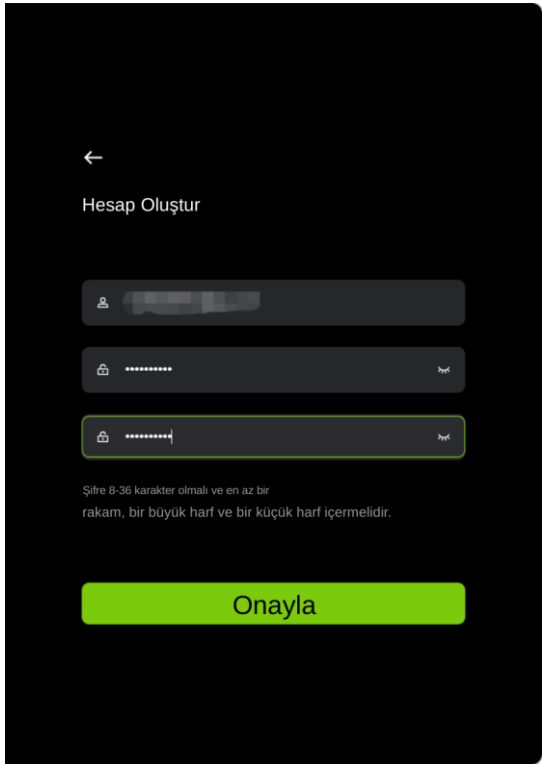
➢ Platformu ilk kez kullanıyorsanız Kayıt ekranına geçmek için buraya tıklayın

- Her klinik için yalnızca bir yönetici hesabı oluşturulabilir; her hesap birden fazla klinik ekleyebilir. Yönetici hesabı doktor ve hemşire hesapları ekleyebilir. Ekleme tamamlandığında doktor ve hemşireler yeniden kaydolmadan doğrudan bu sayfadan giriş yapabilir.
- Hesap yetkileri: Yönetici > Sağlık Ekipleri

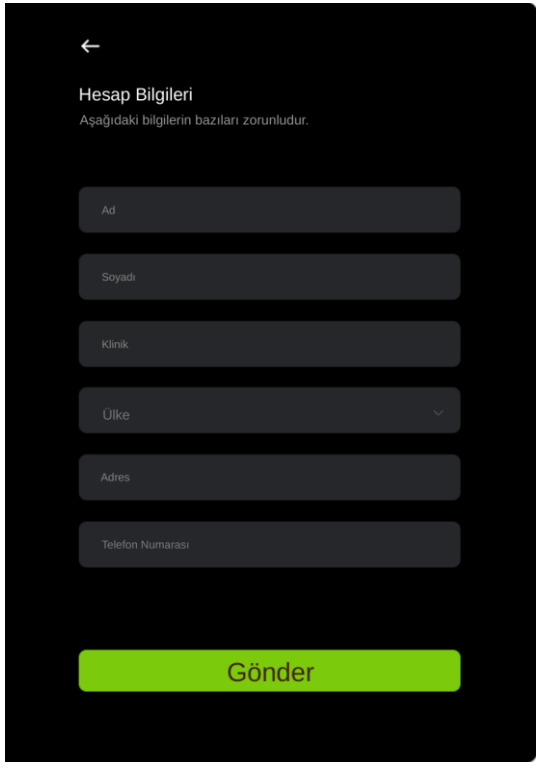
Kayıt ve Giriş



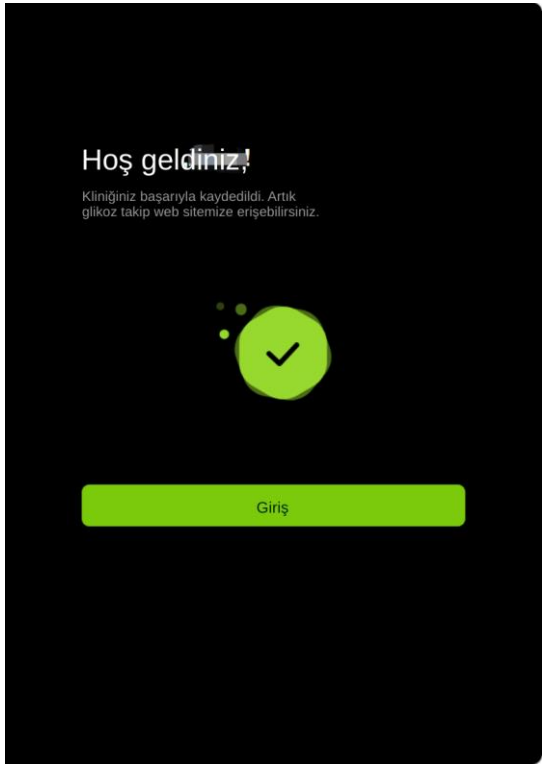
E-postanızı girin ve doğrulayın
Kullanıcı Sözleşmesi ve Gizlilik Politikasını okuyun
E-postanıza gelen doğrulama kodunu girin
«Kaydol» a tıklayın



Şifrenizi belirleyin

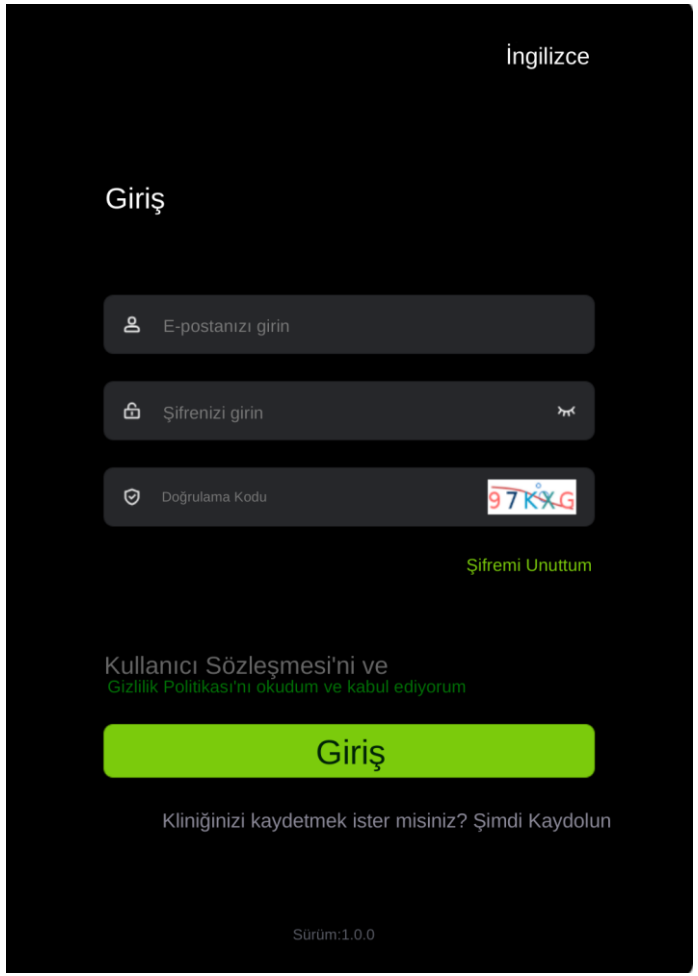


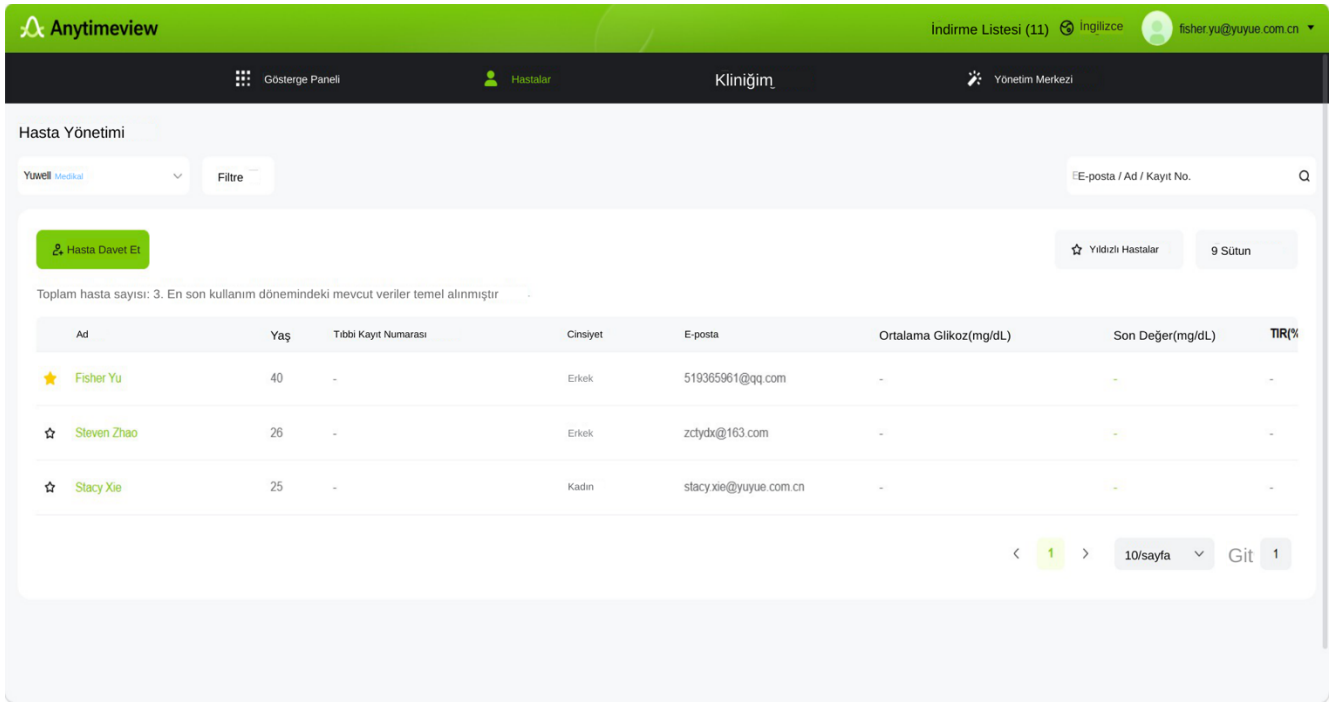
Hesap bilgilerini doldurun



Kaydı tamamlayın

Kayıt ve Giriş





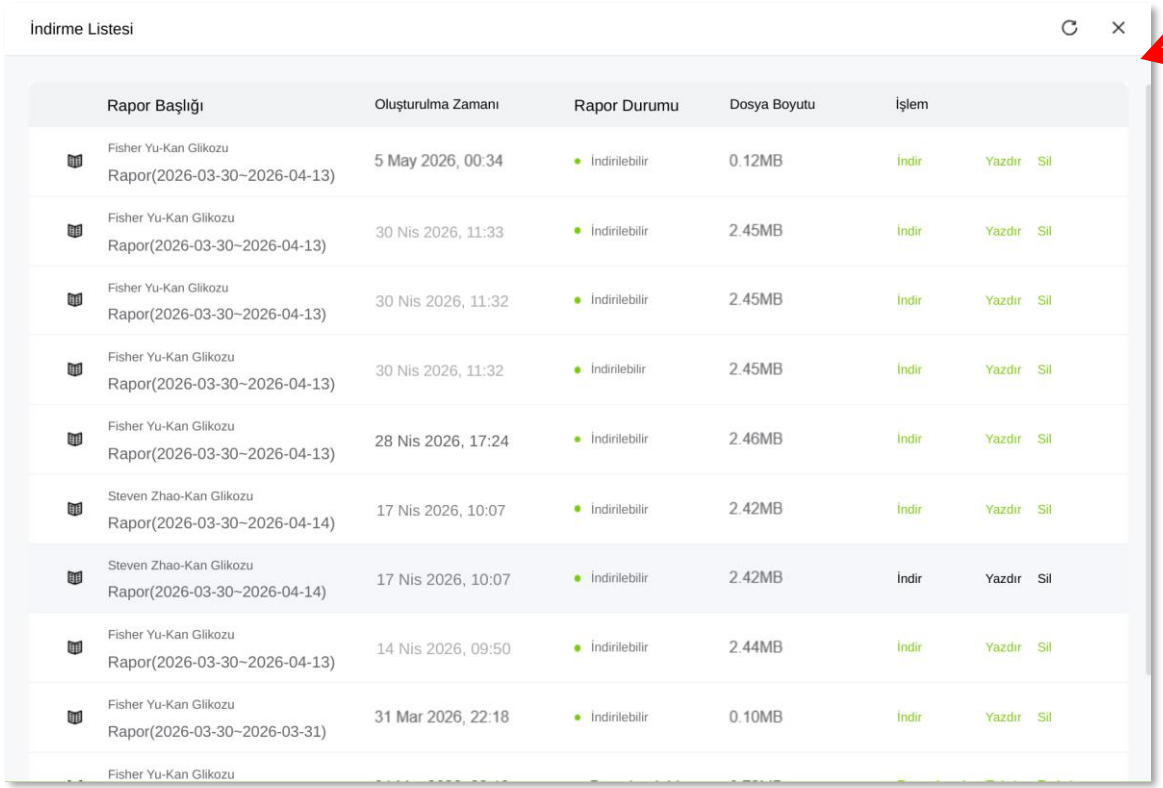
AnytimeView ***'a hoş geldiniz.***

Hesabınızı ve şifrenizi girin.

Üst Çubuk İşlevleri

IME-DC Anytime Türkiye

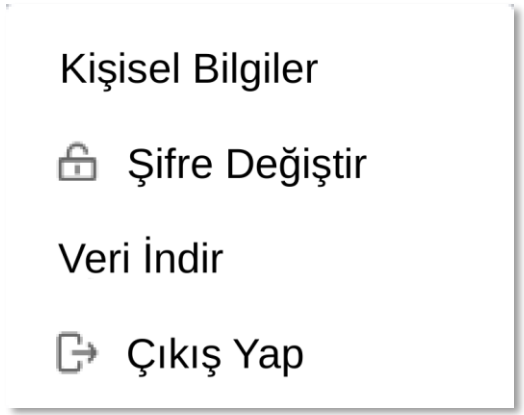




İndirilen tüm glikoz raporlarına buradan erişin.

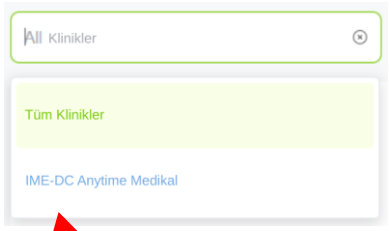


Dili değiştirmek için buraya tıklayın.

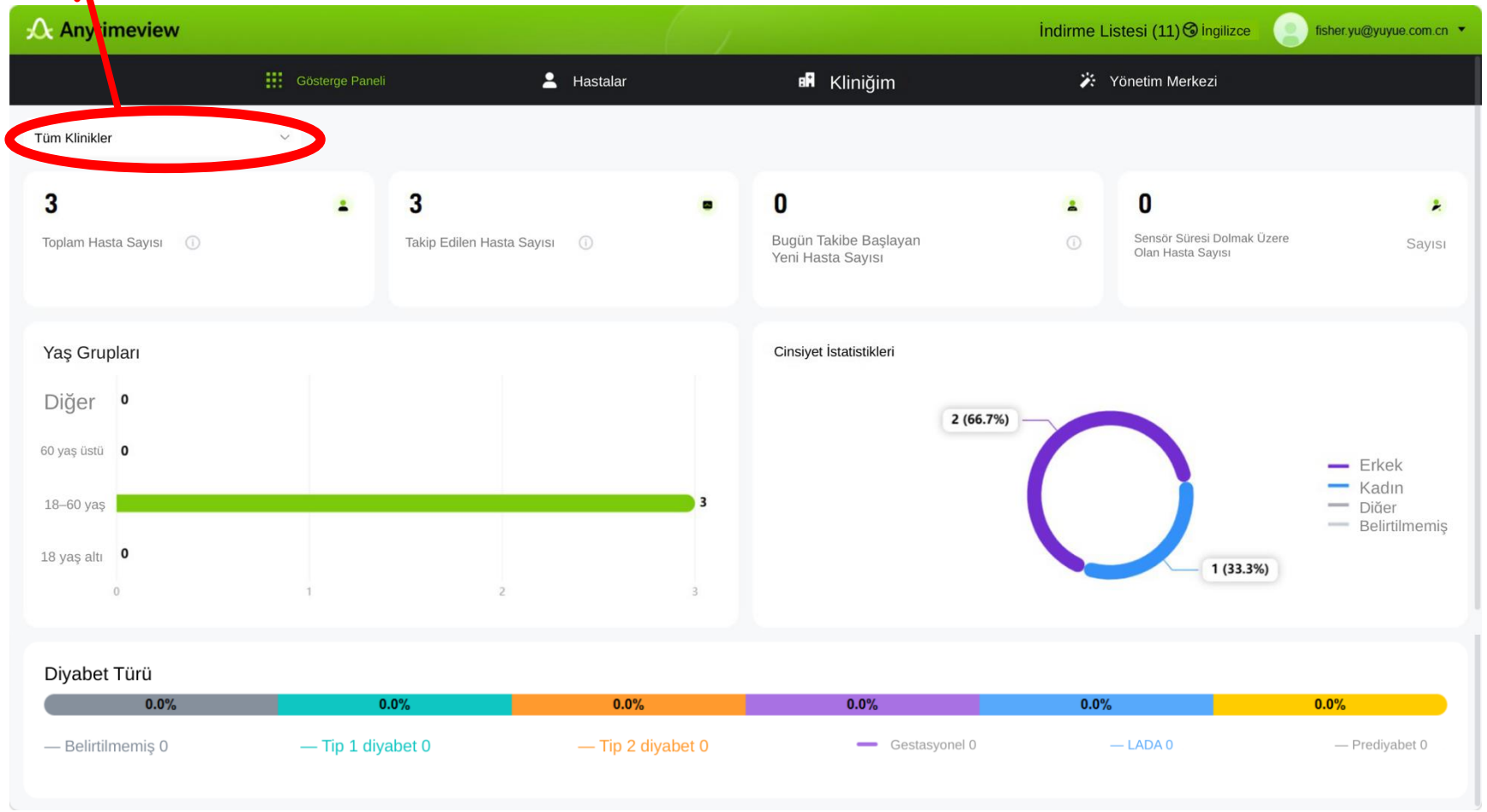


Hesap bilgilerini düzenlemek, şifreyi değiştirmek, veri indirmek veya çıkış yapmak için buraya tıklayın.

Gösterge Paneli



Bu hesaba bağlı farklı klinikler arasında geçiş yapmak için buraya tıklayın.

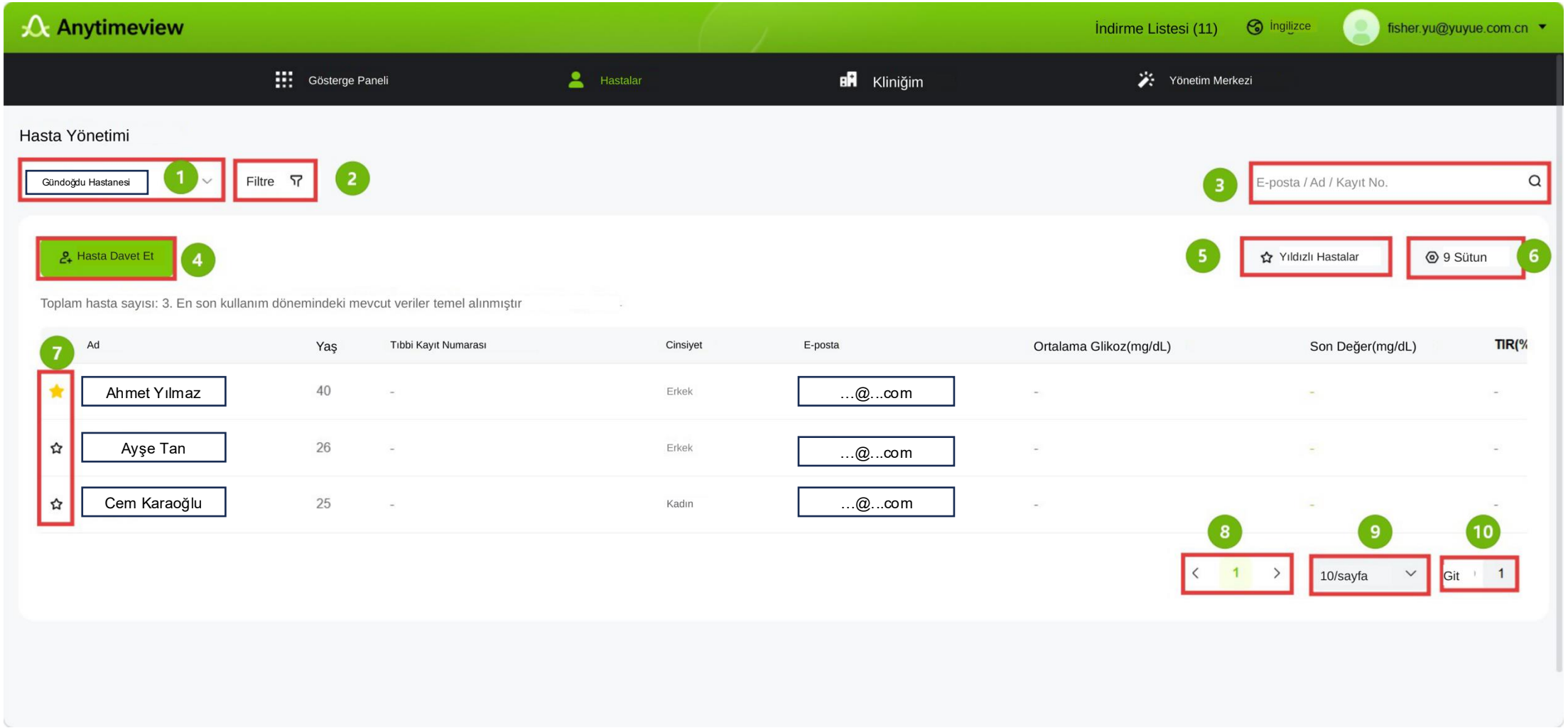


Gösterge **paneli, seçili kliniğe bağlı tüm hastalara ait hasta sayısı, CGM kullanım durumu, yaş ve cinsiyet istatistikleri ile diyabet türü gibi genel bilgileri gösterir.**

- Bu sayfa, sağlık personelinin hastaların demografik yapısını ve CGM kullanım durumunu anlamasını sağlayarak hasta yönetimini destekler.

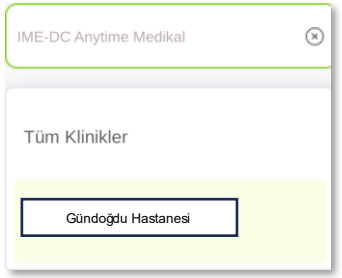
Hastalar

Hastalar, **Anytime View'in temel bölümüdür. Buradan bağlantılı tüm hastaların bilgilerine ve glikoz raporlarına erişebilir, bunları referans alarak bilimsel ve verimli bir klinik yönetim yürütebilirsiniz.**



Hastalar

1



Bu hesaba bağlı farklı klinikler arasında geçiş yapmak için buraya tıklayın.

2



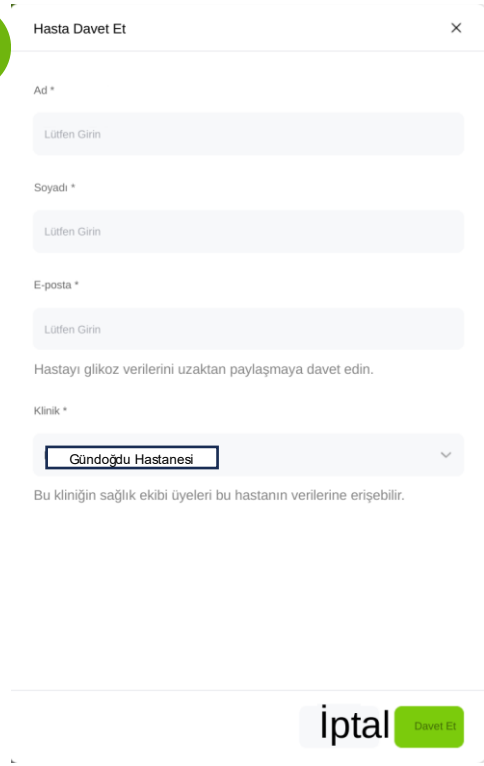
Hastaları farklı bilgi ölçütlerine göre filtreleyin

3



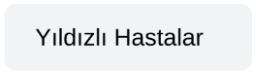
Belirli hastaları aramak için doğrudan bilgi girin

4



Yeni hasta davet etmek için buraya tıklayın, hastanın adını ve Anytime hesabını girin

Hastalar

5 

Yıldızlı hastaları filtreleyin

6 

Hasta listesinde gösterilecek bilgi alanlarını seçin

7 

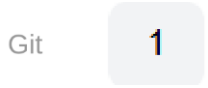
Hastayı doğrudan en üste sabitlemek için yıldız simgesine dokunun

8 

Önceki sayfa / Sonraki sayfa

9 

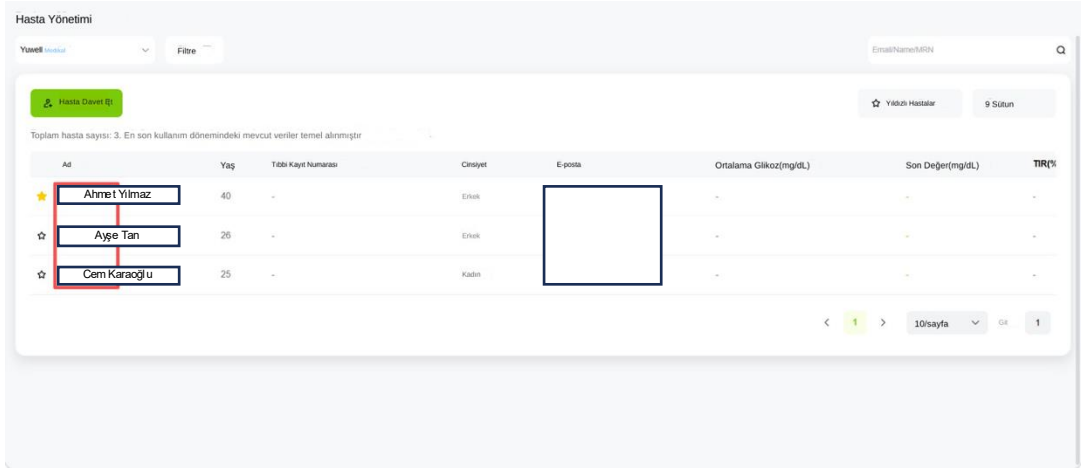
Her sayfada gösterilecek hasta sayısını seçin

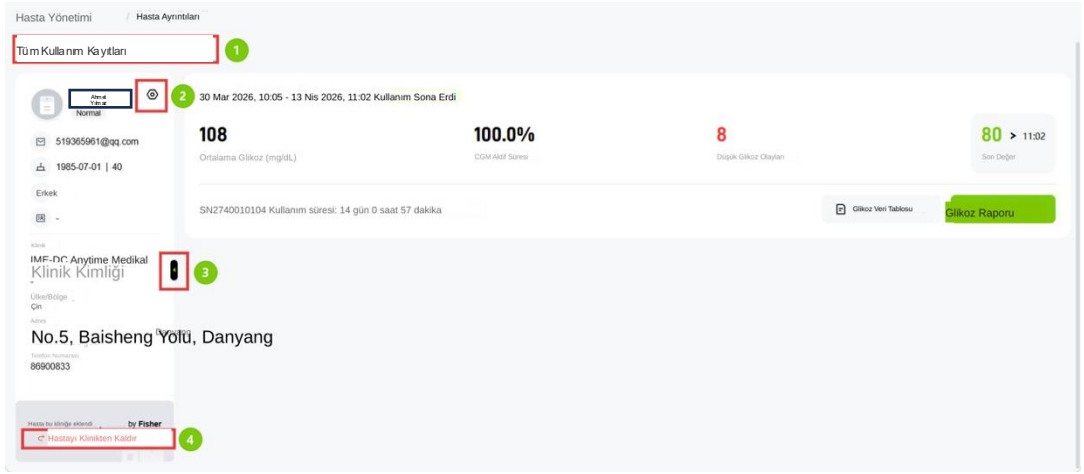
10 

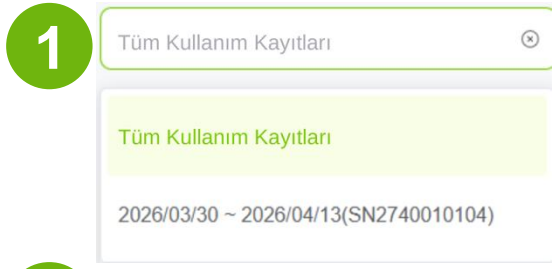
Doğrudan gitmek istediğiniz sayfa numarasını girin

Hastalar

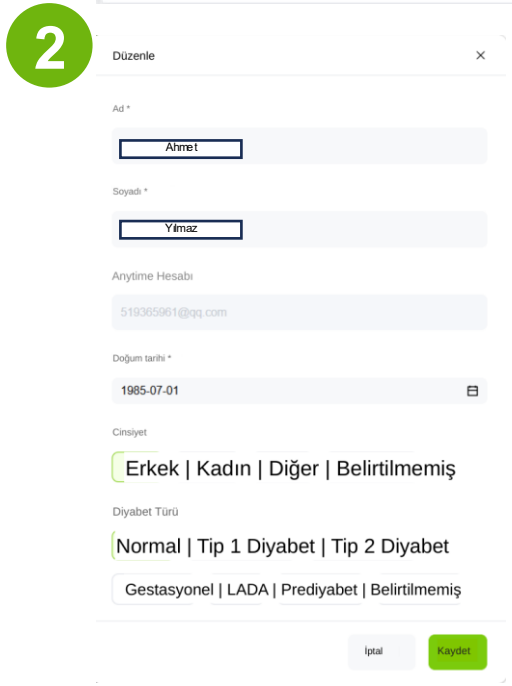
Hasta ayrıntıları sayfasına geçmek için hastanın adına tıklayın.







Görüntülemek istediğiniz kullanım dönemini seçin



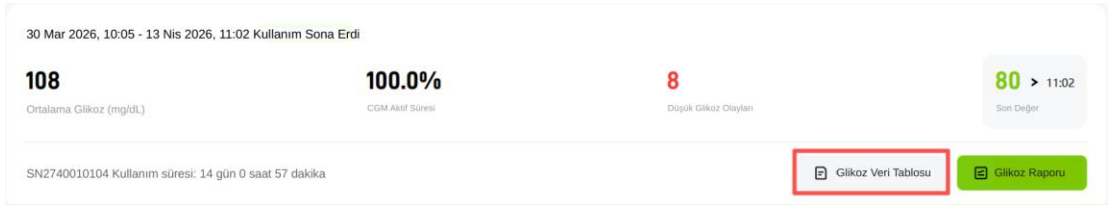
Hastanın temel bilgilerini görüntüleyin veya düzenleyin

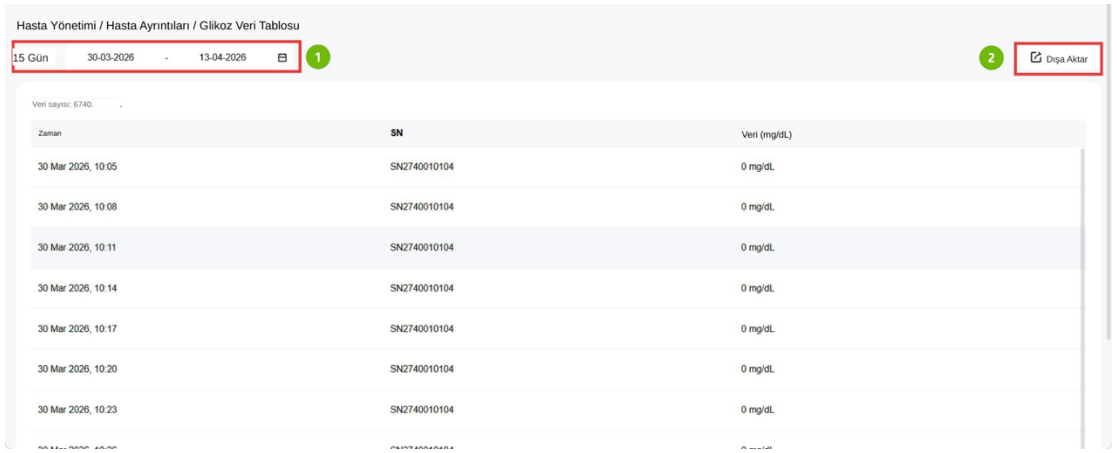
3 Hasta bilgileri çubuğunu daraltmak veya genişletmek için tıklayın

4 Hastayı bu klinikten kaldırın

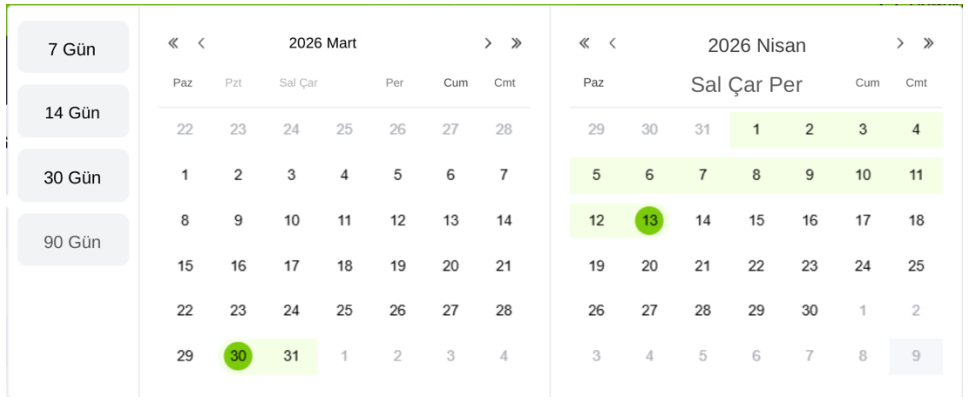
Hastalar

Ayrıntılı glikoz ölçüm verilerini dışa aktarmak için Glikoz Veri Tablosu'na tıklayın.



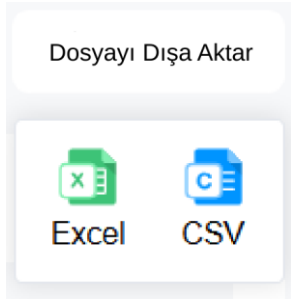


1



Dışa aktarılacak verilerin tarih aralığını seçin

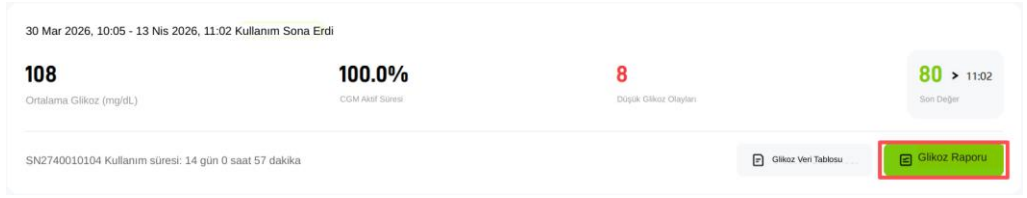
2

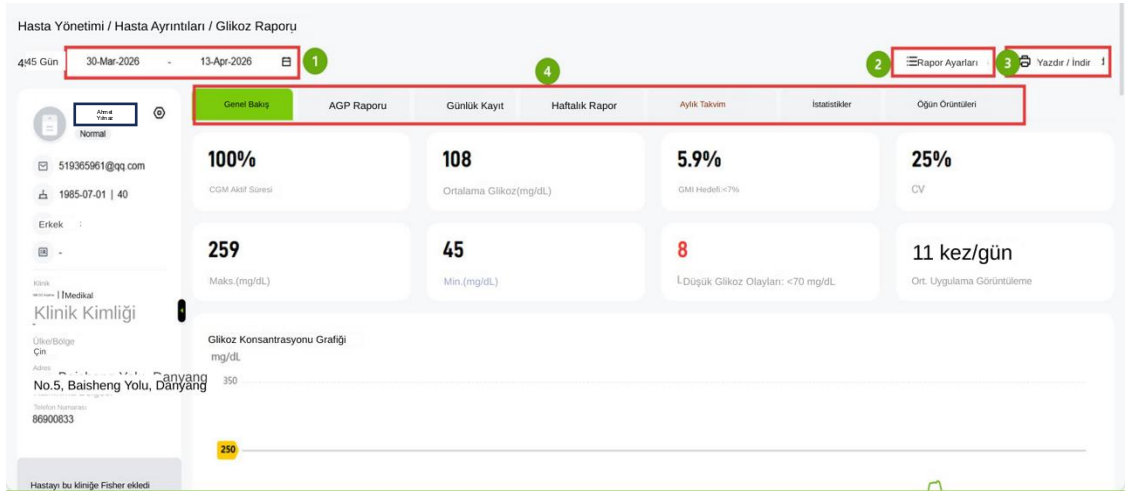


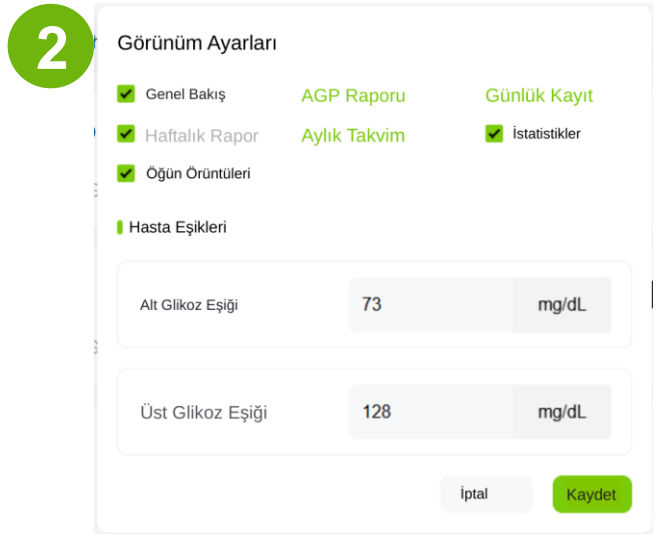
İstenen dosya biçimini seçip dışa aktarın

Hastalar

Hastanın glikoz raporunu görüntülemek için tıklayın.







Buradan görüntülemek istediğiniz rapor modülünü seçebilir ve hastanın üst/alt glikoz eşiklerini özelleştirebilirsiniz.



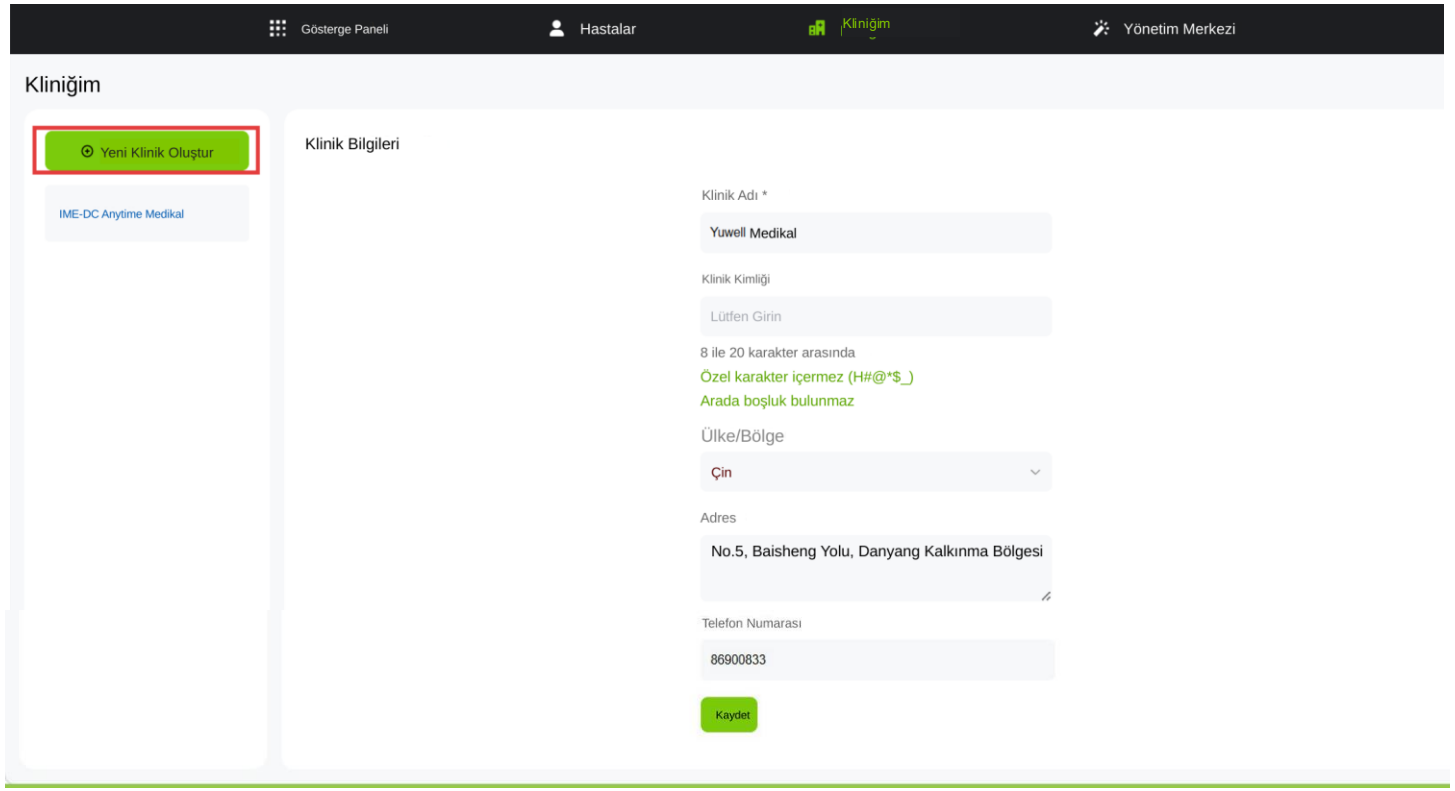
İndirilecek rapor modülünü seçip Onayla'ya tıklayın. İndirilen raporu üst çubuktaki İndirme Listesi'nde bulabilirsiniz.

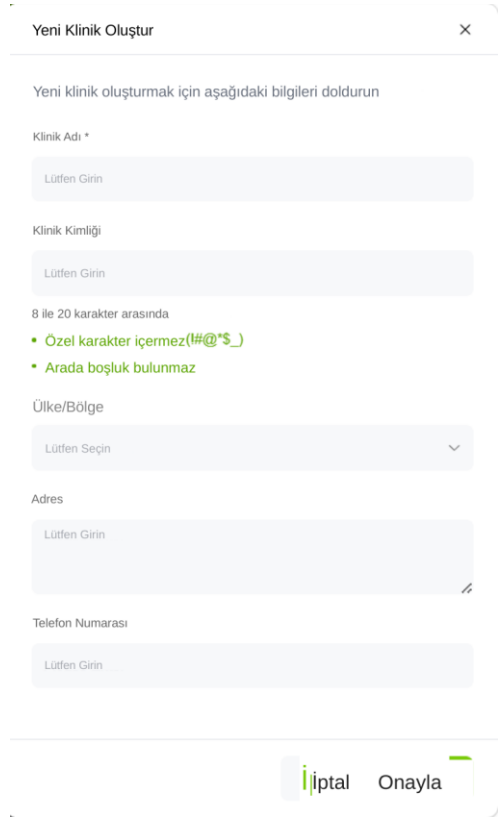
1 Görüntülemek istediğiniz raporun tarih aralığını seçin.

4 Web sayfasında çevrimiçi görüntülemek için farklı rapor modüllerini seçin.

Kliniğim

Kliniğim **bölümünde mevcut kliniklerin bilgilerini düzenleyebilir veya yeni klinikler oluşturabilirsiniz.**

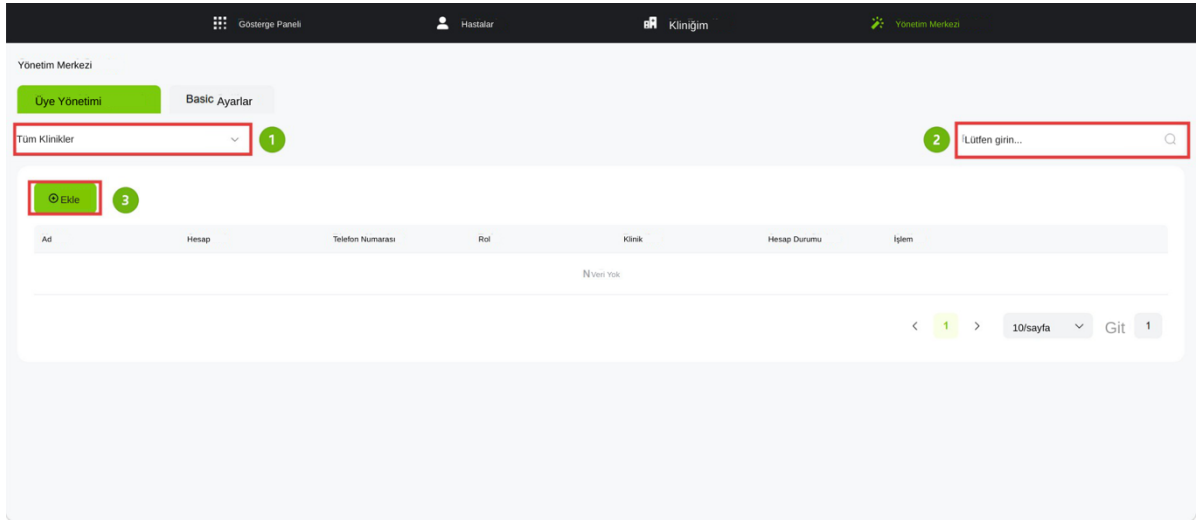




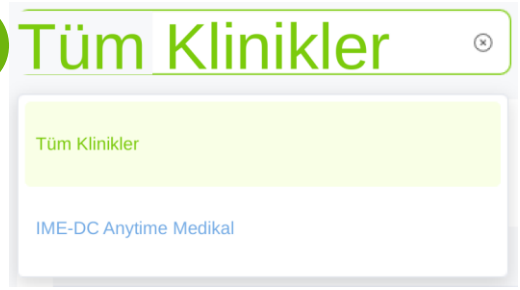
Yönetim Merkezi

Yönetim Merkezi **iki bölümden oluşur. Üye Yönetimi'nde hesabınıza bağlı her kliniğin sağlık ekibini yönetebilirsiniz. Temel Ayarlar bölümünde platformun genel ayarlarını merkezi olarak yapılandırabilirsiniz.**

Üye Yönetimi



1

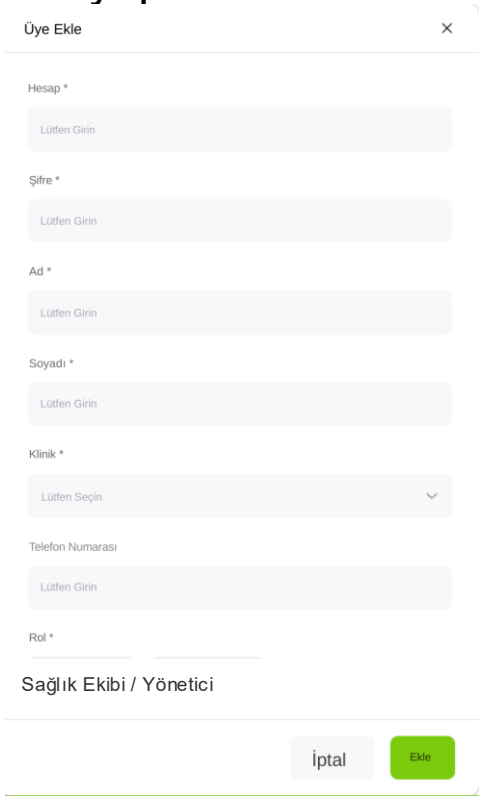


Yönetmek istediğiniz kliniği seçin. Üye eklerken klinik seçimine dikkat edin.

2

✓ Belirli üyeleri bulmak için doğrudan arama yapın.

3



Yeni üye ekleme: Hesap, şifre, ad, klinik ve rol bilgilerini eksiksiz girin. İşlem tamamlandığında yeni üye, hesabı ve şifresiyle platforma giriş yapabilir ve bağlı olduğu kliniğin hasta bilgilerini görüntüleyebilir.

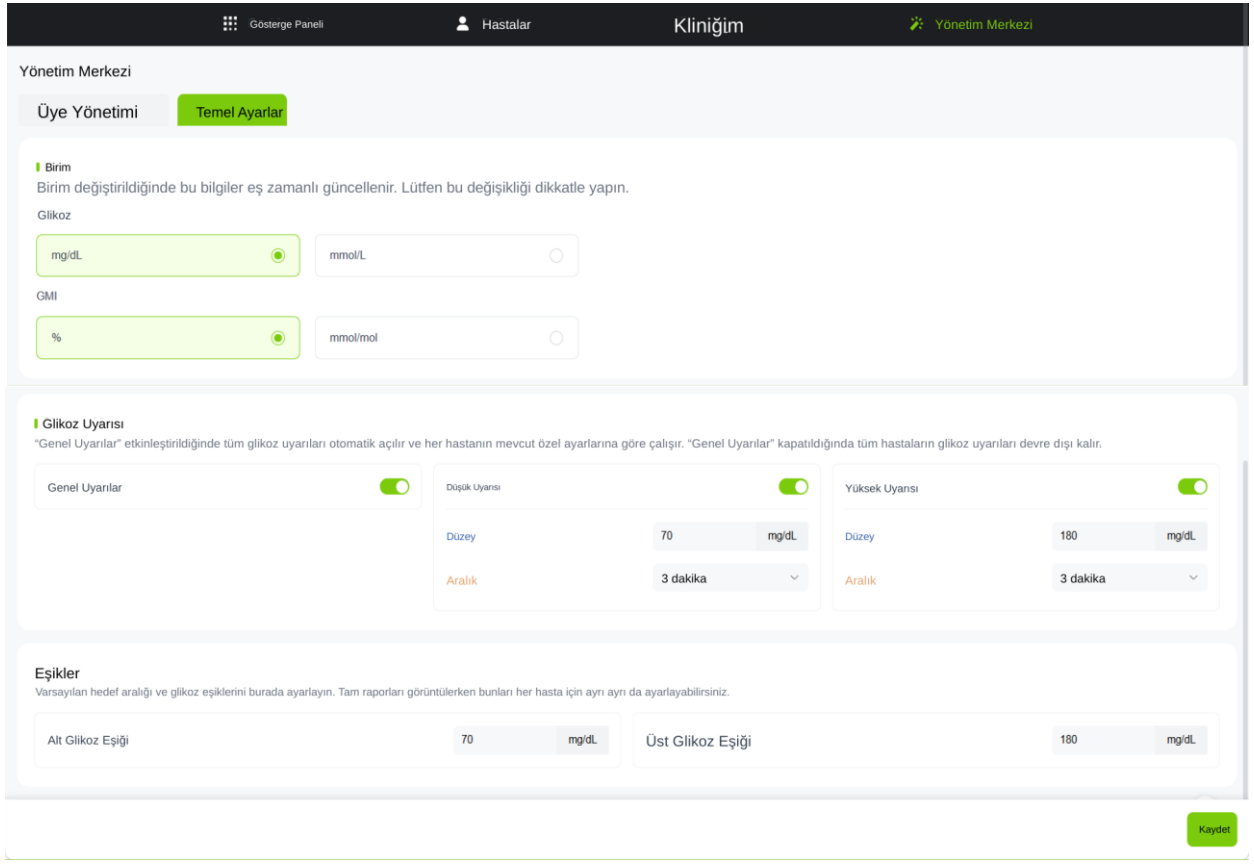
Yönetim Merkezi

IME-DC Anytime™ Türkiye

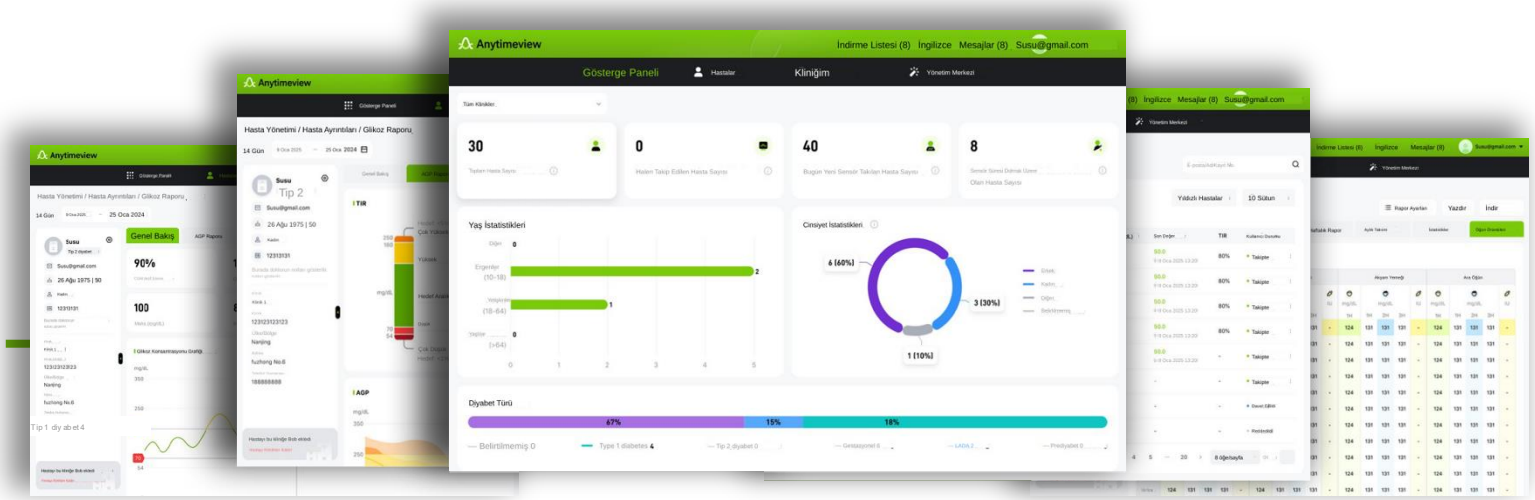
Temel Ayarlar

Temel Ayarlar'da kullanım alışkanlıklarınıza göre platformun genel ölçüm birimini seçebilir, uyarı ölçütlerini ve aralıklarını belirleyebilir, tüm hastalar için varsayılan glikoz eşiklerini ayarlayabilirsiniz.

<u>Bu ayarlar hesaba bağlı tüm hastalar için geçerli olduğundan değişiklikleri dikkatle yapın.</u>

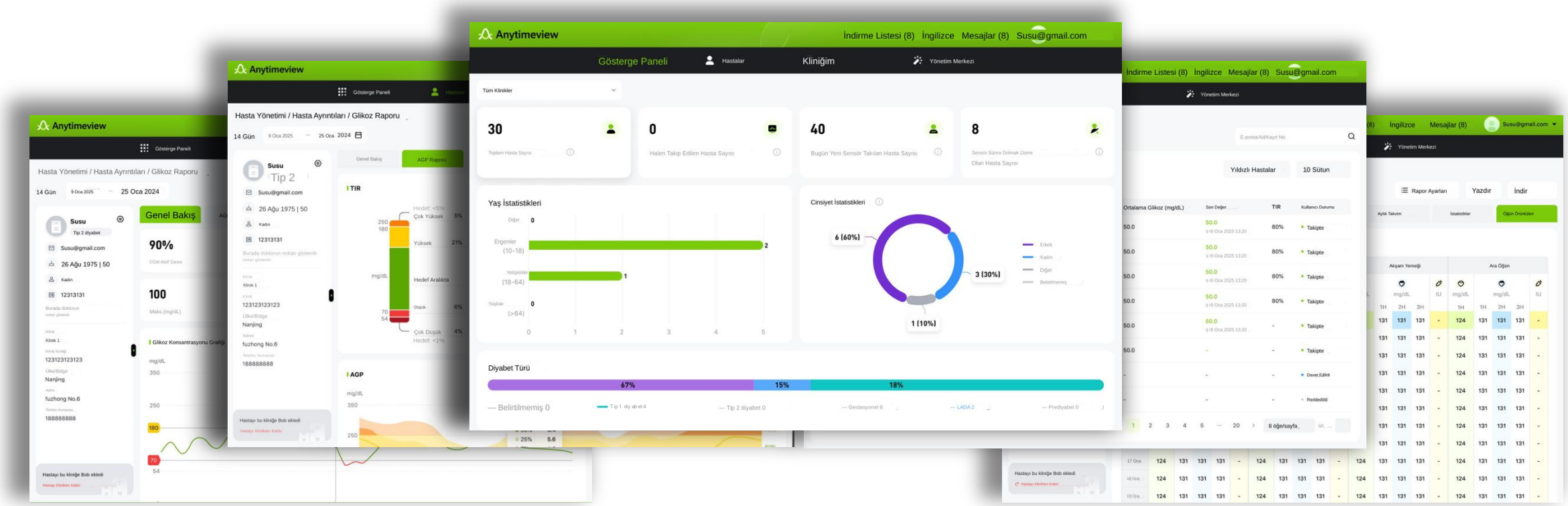


02



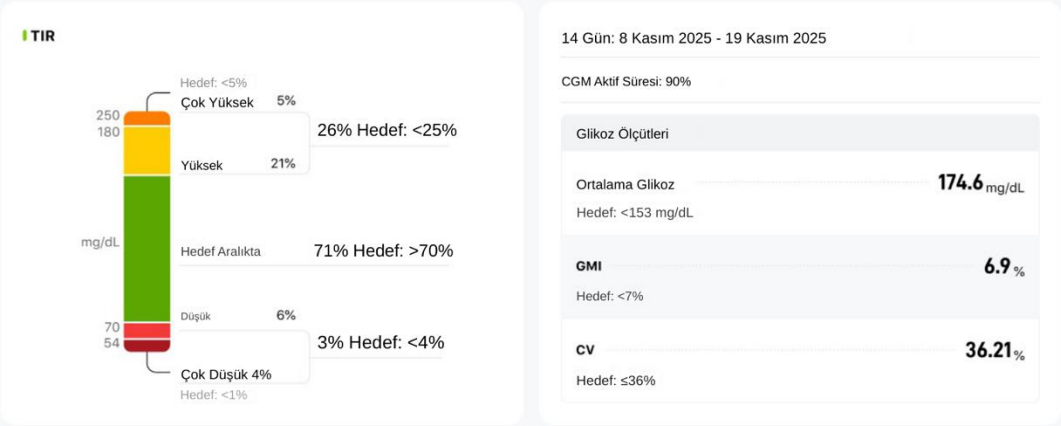
Rapor Tanıtımı

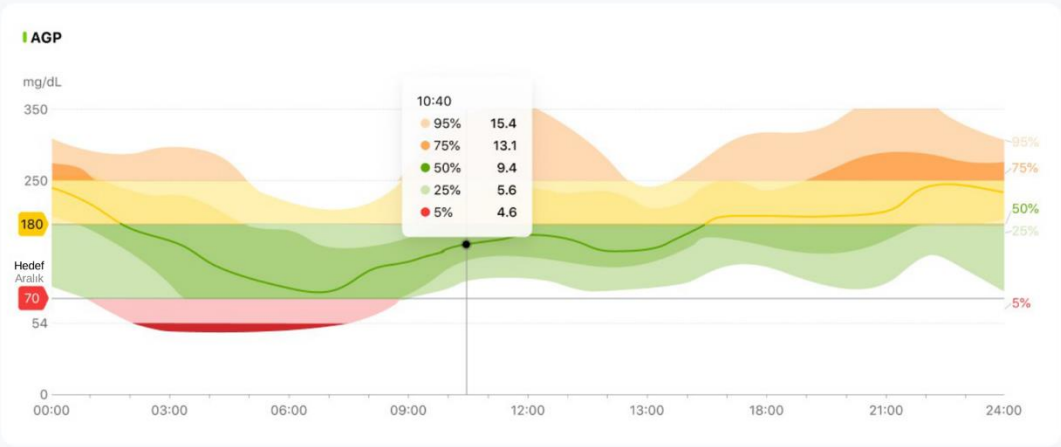
Rapor Setine Genel Bakış



IME-DC Anytime View sistemi, örüntü ve trendleri daha kolay ve hızlı belirlemenizi sağlayan, tutarlı, açık ve anlaşılır bir rapor seti sunar

AGP Raporu







*AGP **raporu,** Uluslararası Diyabet Merkezi (IDC) tarafından geliştirilmiş, standart bilgi ve grafikler içeren standartlaştırılmış bir rapordur.*

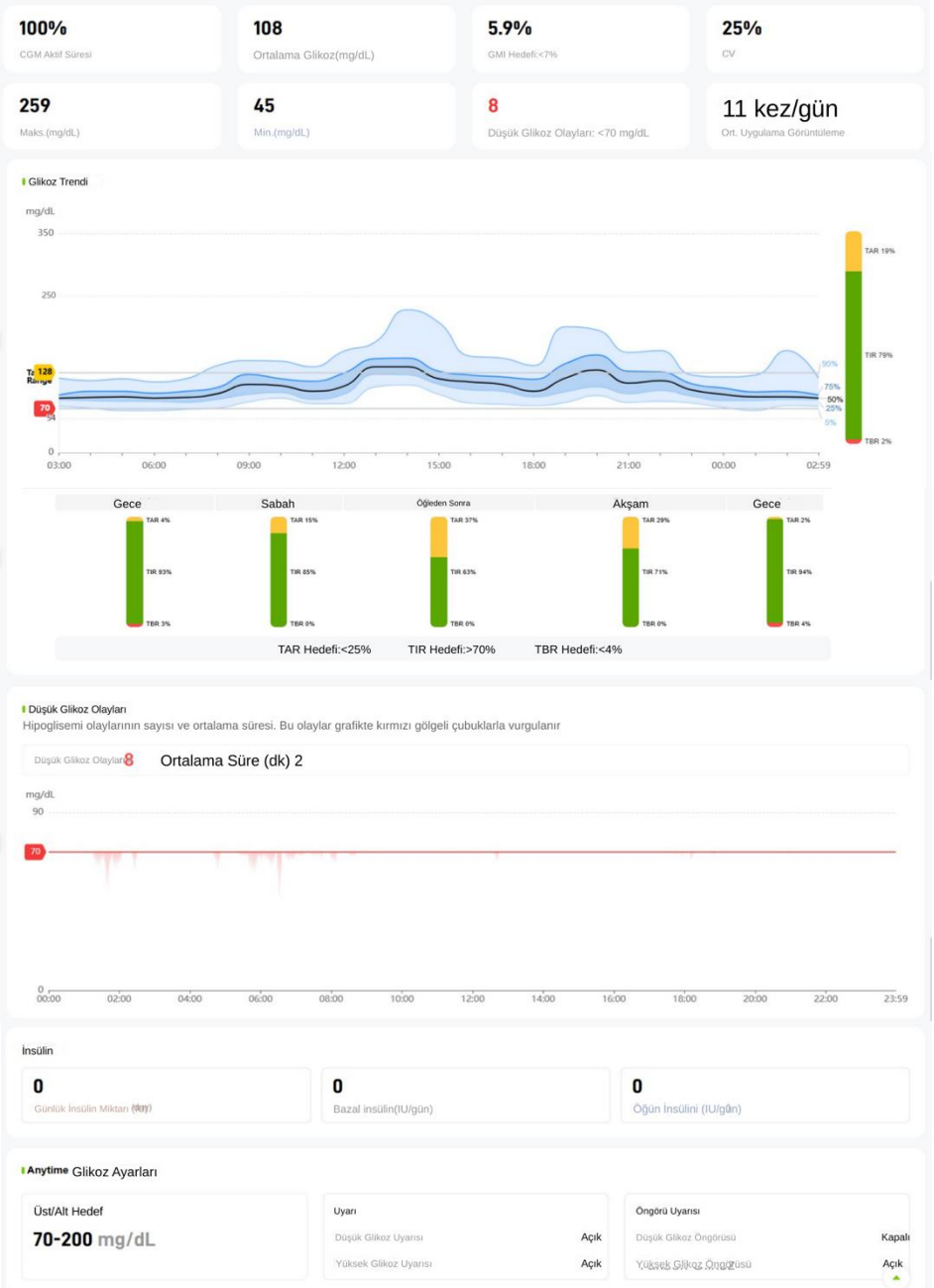
Glikoz Yönetim Göstergesi (GMI): GMI, rapor dönemindeki sensör ölçümlerinin ortalama glikoz düzeyine göre yaklaşık A1C seviyesinin ne olabileceğini gösterir.

Aralıklarda Geçen Süre: Rapor döneminde glikoz düzeyinin hedef aralık içinde ve dışında kaldığı sürelerin yüzdesidir.

Ambulatuvar Glikoz Profili (AGP): Rapor dönemindeki glikoz ölçümlerinin 5., 25., 50. (medyan), 75. ve 95. persentillerini gösteren grafiktir.

Günlük Glikoz Profilleri: Kaydedilen en fazla son iki haftalık verinin tek günlük profillerini gösterir.

Genel Bakış



Gösterge Paneli

Platformun “glisemik kontrol gösterge panelidir”; takip dönemindeki temel sonuçları başlıca ölçütlerle özetler.

Glikoz Trendi

Bu grafik, glikoz örüntülerini belirlemek için kullanılan verileri ve saptanan her örüntünün görüldüğü zaman dilimlerini gösterir.

İnsülin

Toplam günlük insülin dozu ile bazal/bolus insülin dozları dahil hastanın tedavi planı verilerini kaydeder.

Zaman Dilimine Göre TIR

Genel glikoz durumunu zaman dilimlerine ayırarak sorunları belirler. Yalnızca ortalamalara göre daha isabetli hedefleme, kişiselleştirilmiş ayarlama ve klinik yönlendirme sağlar.

Düşük Glikoz Olayları

Hipoglisemi olaylarını belirleyip görselleştirir; toplam sayıyı, olay başına ortalama süreyi ve zamana göre dağılımı gösterir.

Glikoz Ayarları

Ayarlar bölümü, hastanın hedef aralığını ve alarm/uyarıların açık-kapalı durumunu gösterir.

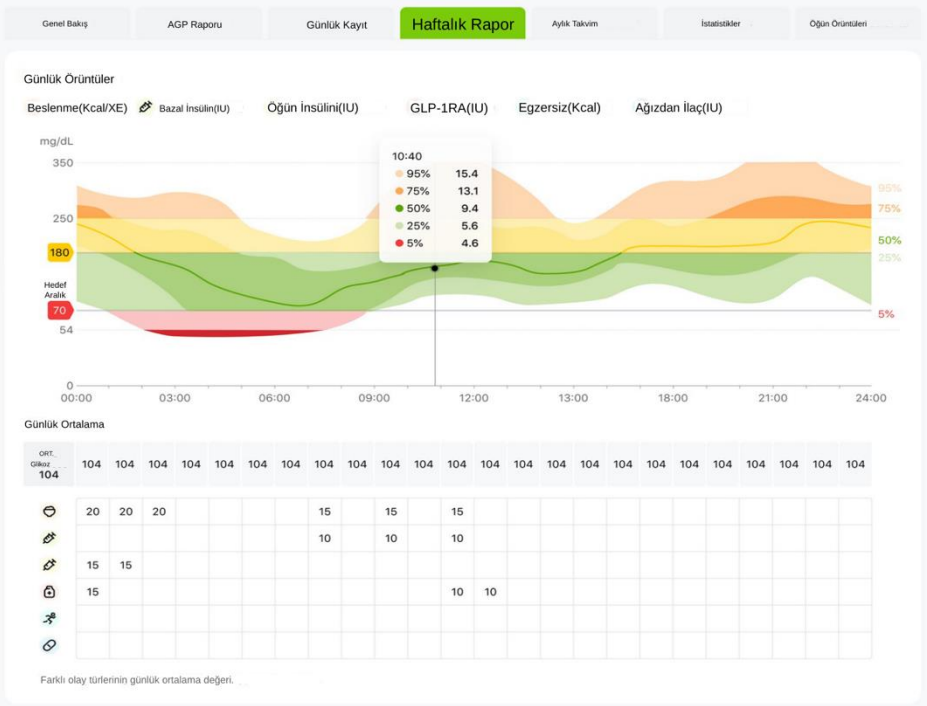
Günlük Kayıt

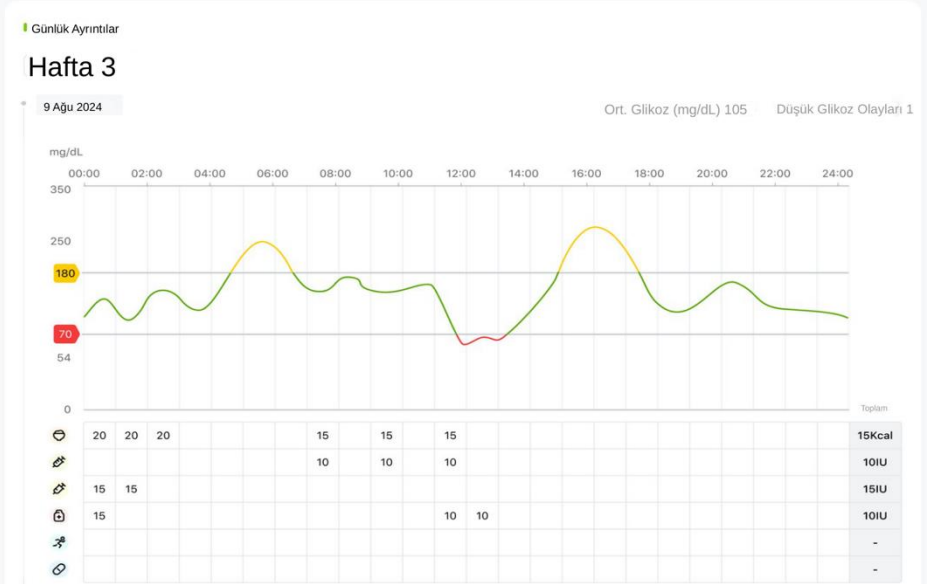
*Günlük **Kayıt** raporu, 14 günlük dönemde her gün için hastanın kaydettiği ayrıntılı glikoz, karbonhidrat, insülin ve diğer verileri, kayıt zamanlarıyla birlikte gösterir.*



- Kök nedeni doğru belirlemek için “glikozun yüksek/düşük olduğunu bilmekten”, “neden yüksek/düşük olduğunu anlamaya” geçiş
- Daha ayrıntılı yönetim için “pasif takipten”, “riskleri önceden belirleme ve tedavi planını iyileştirmeye” geçiş

Haftalık Rapor





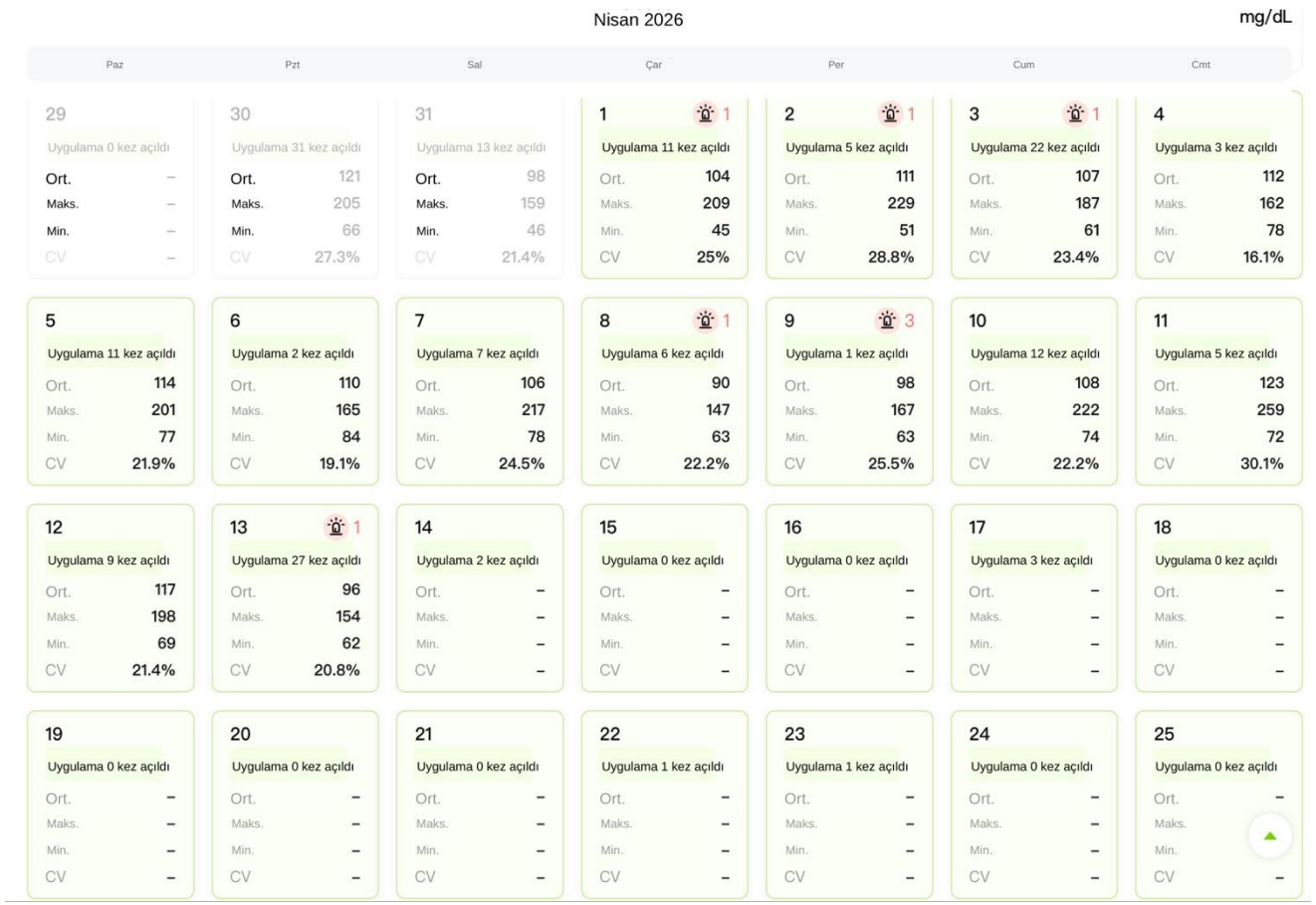
*Haftalık **Rapor,** "tek güne ait parçalı verileri" ve "haftalık örüntü değerlendirmesini" birleştirir.*

Günlük Örüntüler: Klinik açıdan en önemli glisemik örüntüleri belirleyip önceliklendirir ve müdahale için hedefe yönelik rehberlik sağlar. Başlıca örüntüler, klinik öncelik sırasıyla düşük değerler, düşüklerle birlikte yüksek değerler ve tek başına yüksek değerlerdir. Bunlar gece, sabah, öğleden sonra ve akşam olmak üzere dört zaman diliminde görülebilir.

Günlük Ayrıntılar: İlaç düzenlemeleri ve yaşam tarzı değişikliklerini desteklemek için daha ayrıntılı kan glikozu verileri sunar. Yetersiz kontrolün temel nedenlerini (ör. tedaviye uyumsuzluk, düzensiz egzersiz/beslenme) belirlemek için yaşam tarzı/tedavi olaylarını glisemik değişimlerle ilişkilendirin.

Aylık Takvim

*Aylık **Takvim,** karmaşık CGM verilerini takvim kartlarında özetleyen, hekimin "aylık yönetim gösterge panelidir".*



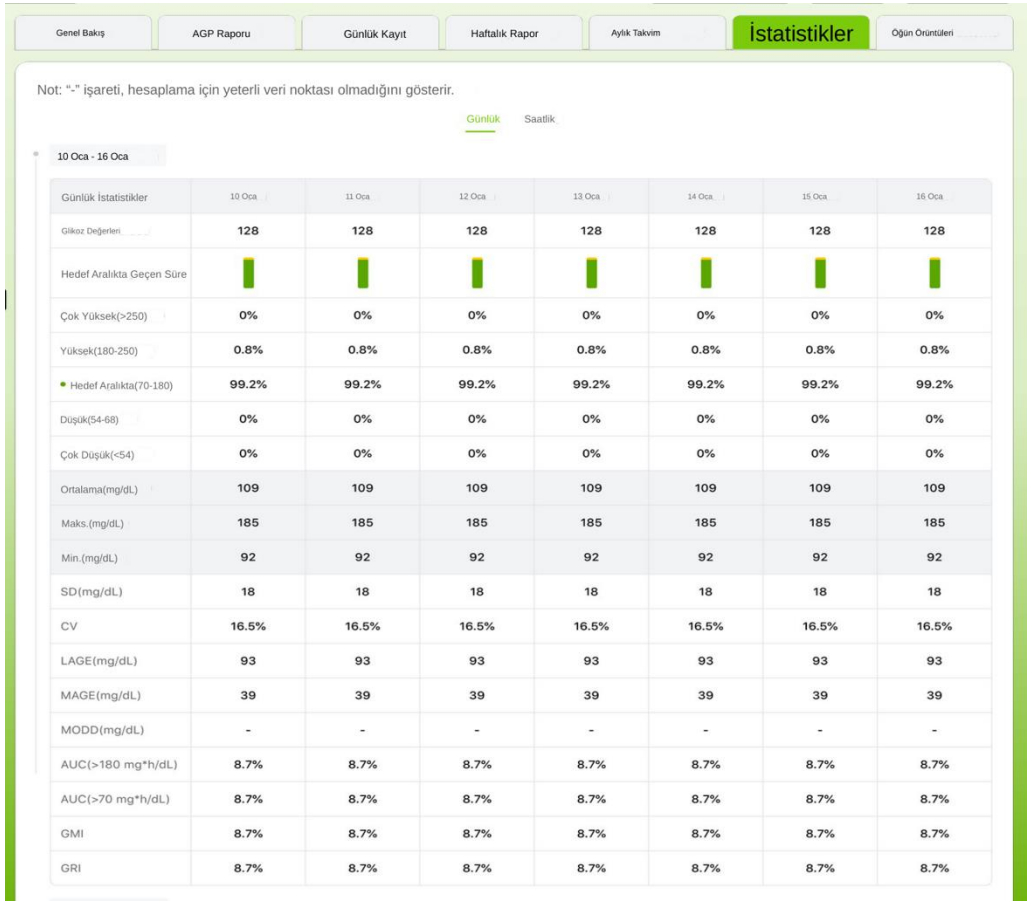
Hekimler, hastanın aylık verilerinin bütünlüğünü anında **değerlendirebilir: Hangi** günlerde geçerli CGM verisi bulunduğu, hangi günlerde veri olmadığı ("-") görülür.

Uygulamayı görüntüleme sayısı, hastanın kendi yönetimine katılımını yansıtır. Yüksek sayılar glisemik trendlere daha fazla ilgiye, sıfır veya çok düşük sayılar ise düşük uyuma işaret eder.

İstatistikler

Günlük

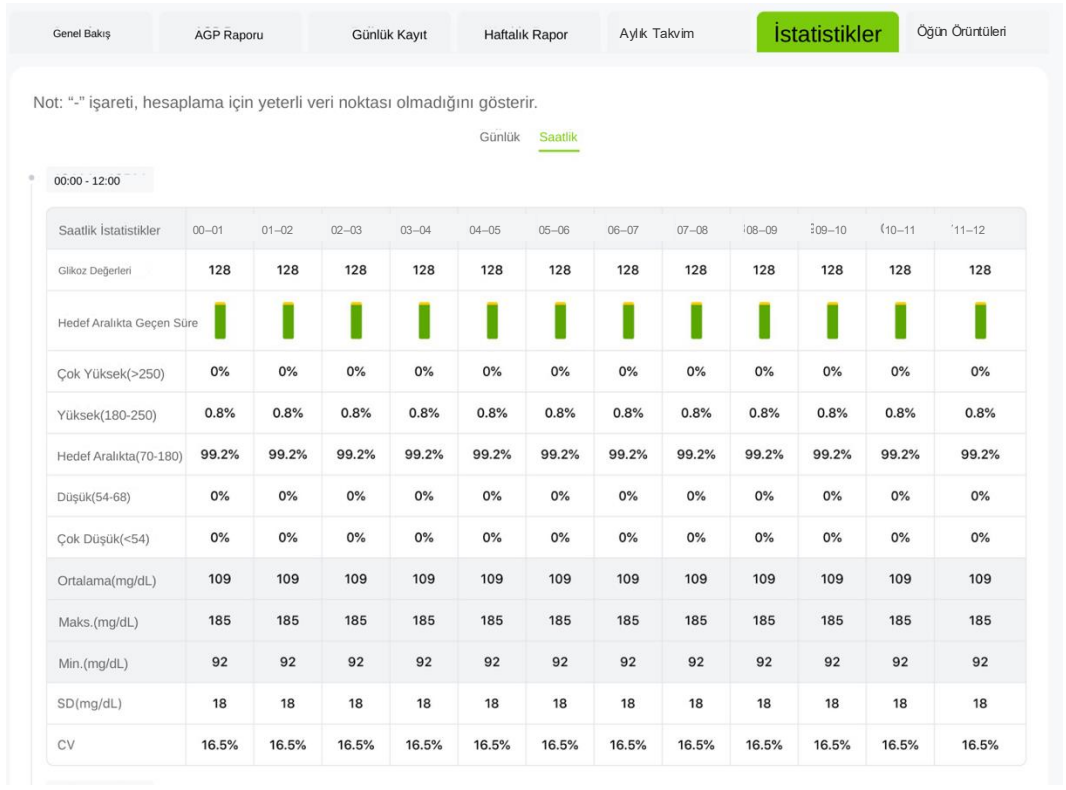
Tüm temel ölçütlere tek adımda erişim: Hekimler raporlar arasında geçiş yapmadan temel verileri görebilir; böylece poliklinik takibinin verimliliği belirgin biçimde artar.



Günlük İstatistikler	10 Oca	11 Oca	12 Oca	13 Oca	14 Oca	15 Oca	16 Oca
Glikoz Değerleri	128	128	128	128	128	128	128
Hedef Aralıkta Geçen Süre							
Çok Yüksek(>250)	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Yüksek(180-250)	0.8%	0.8%	0.8%	0.8%	0.8%	0.8%	0.8%
Hedef Aralıkta(70-180)	99.2%	99.2%	99.2%	99.2%	99.2%	99.2%	99.2%
Düşük(54-68)	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Çok Düşük(<54)	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Ortalama(mg/dL)	109	109	109	109	109	109	109
Maks.(mg/dL)	185	185	185	185	185	185	185
Min.(mg/dL)	92	92	92	92	92	92	92
SD(mg/dL)	18	18	18	18	18	18	18
CV	16.5%	16.5%	16.5%	16.5%	16.5%	16.5%	16.5%
LAGE(mg/dL)	93	93	93	93	93	93	93
MAGE(mg/dL)	39	39	39	39	39	39	39
MODD(mg/dL)	-	-	-	-	-	-	-
AUC(>180 mg*h/dL)	8.7%	8.7%	8.7%	8.7%	8.7%	8.7%	8.7%
AUC(>70 mg*h/dL)	8.7%	8.7%	8.7%	8.7%	8.7%	8.7%	8.7%
GMI	8.7%	8.7%	8.7%	8.7%	8.7%	8.7%	8.7%
GRI	8.7%	8.7%	8.7%	8.7%	8.7%	8.7%	8.7%

Saatlik

Tek bir gündeki hiperglisemi/hipoglisemi olayı rastlantısal olabilir. Ancak 14 gün boyunca aynı saatte yüksek hiperglisemi/hipoglisemi yüzdeleri görülmesi, sistematik bir soruna işaret eder.

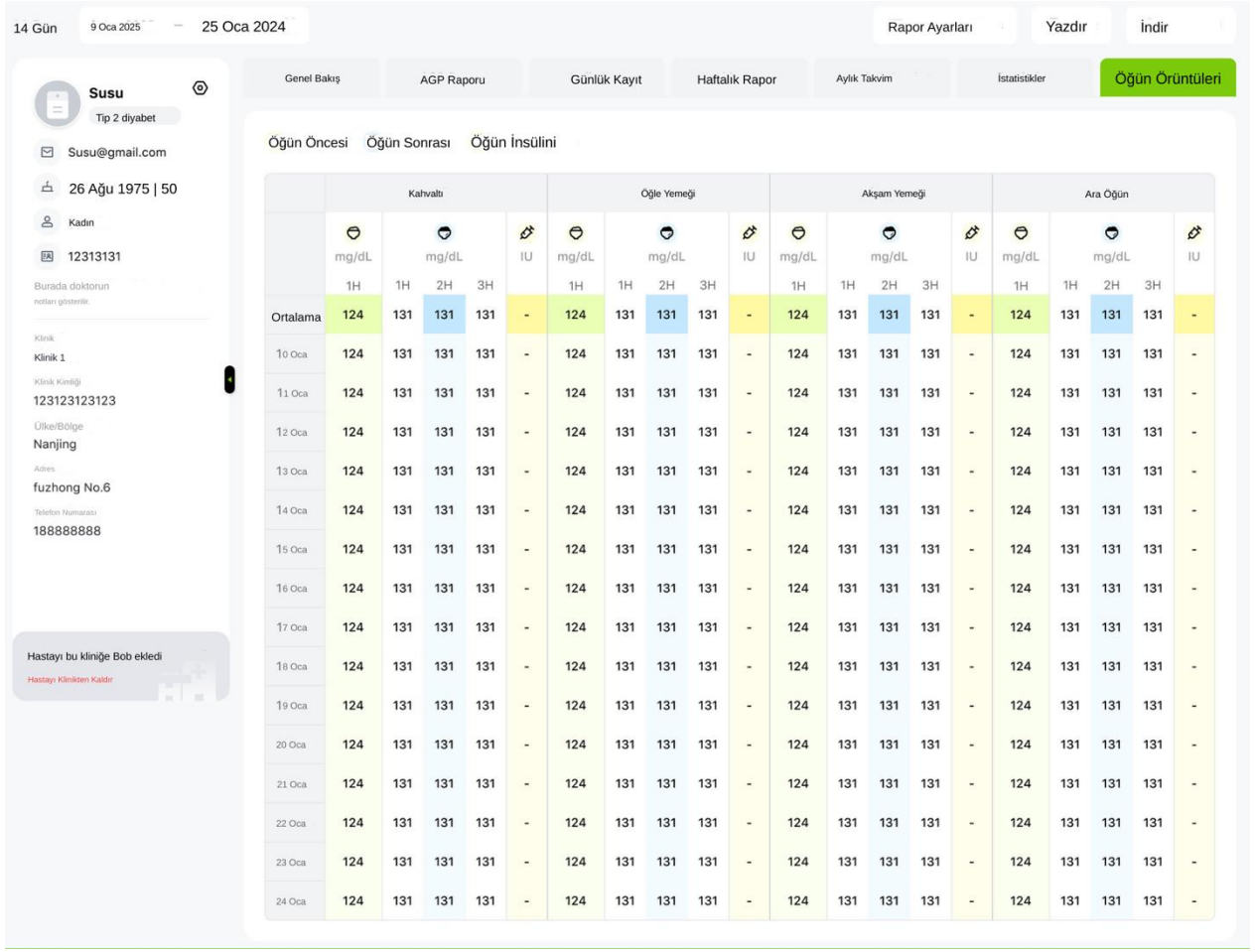


Saatlik İstatistikler	00–01	01–02	02–03	03–04	04–05	05–06	06–07	07–08	08–09	09–10	10–11	11–12
Glikoz Değerleri	128	128	128	128	128	128	128	128	128	128	128	128
Hedef Aralıkta Geçen Süre												
Çok Yüksek(>250)	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Yüksek(180-250)	0.8%	0.8%	0.8%	0.8%	0.8%	0.8%	0.8%	0.8%	0.8%	0.8%	0.8%	0.8%
Hedef Aralıkta(70-180)	99.2%	99.2%	99.2%	99.2%	99.2%	99.2%	99.2%	99.2%	99.2%	99.2%	99.2%	99.2%
Düşük(54-68)	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Çok Düşük(<54)	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Ortalama(mg/dL)	109	109	109	109	109	109	109	109	109	109	109	109
Maks.(mg/dL)	185	185	185	185	185	185	185	185	185	185	185	185
Min.(mg/dL)	92	92	92	92	92	92	92	92	92	92	92	92
SD(mg/dL)	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18
CV	16.5%	16.5%	16.5%	16.5%	16.5%	16.5%	16.5%	16.5%	16.5%	16.5%	16.5%	16.5%

Öğün Örüntüleri

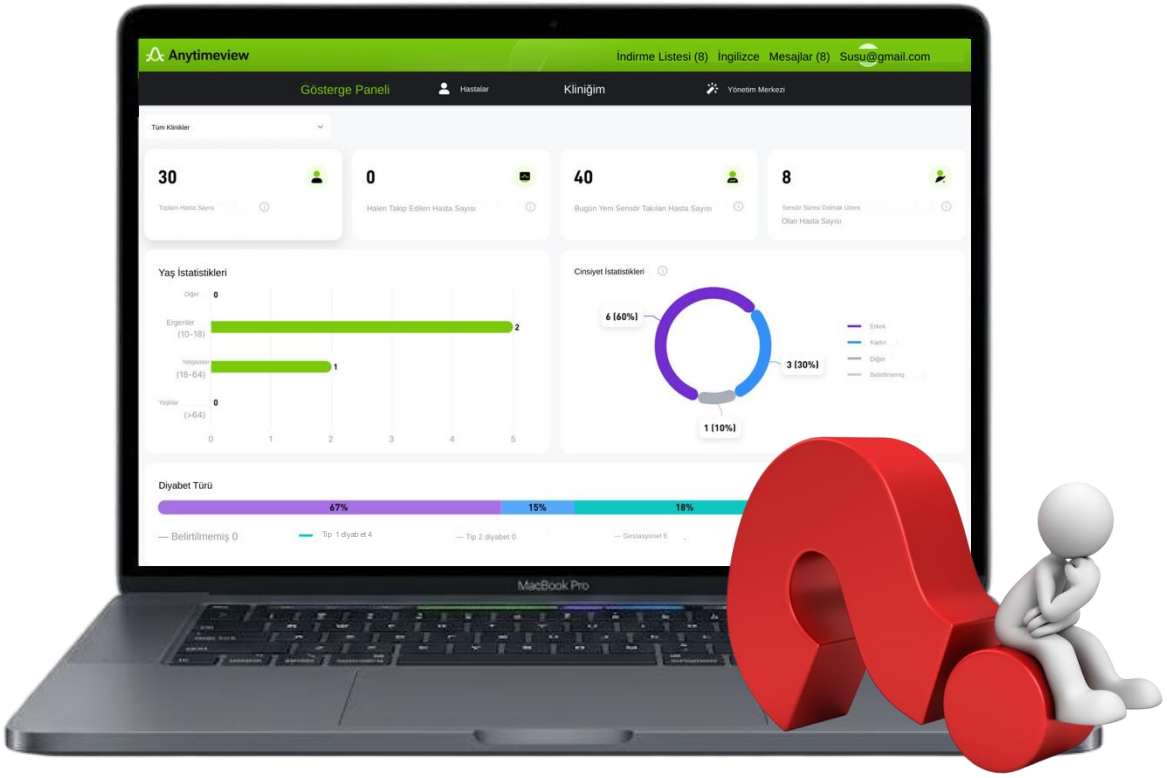
Öğün Örüntüleri, *kullanım dönemindeki tüm öğün etiketlerine göre "tipik" öğünlerin glikoz ve insülin verilerini gösterir. CGM cihazına hızlı etkili insülin ve öğün etiketi kaydeden hastaların örüntülerini ortaya koyar.*

- Belirli bir dönemde her öğün öncesi ve sonrasındaki glikoz değişimlerini, ilgili öğün insülini dozlarıyla birlikte yapılandırılmış bir tabloda görselleştirir. Beslenme, glikoz ve insülin arasındaki ilişkiyi analiz etmek için özel olarak tasarlanmış temel bir araçtır.



03

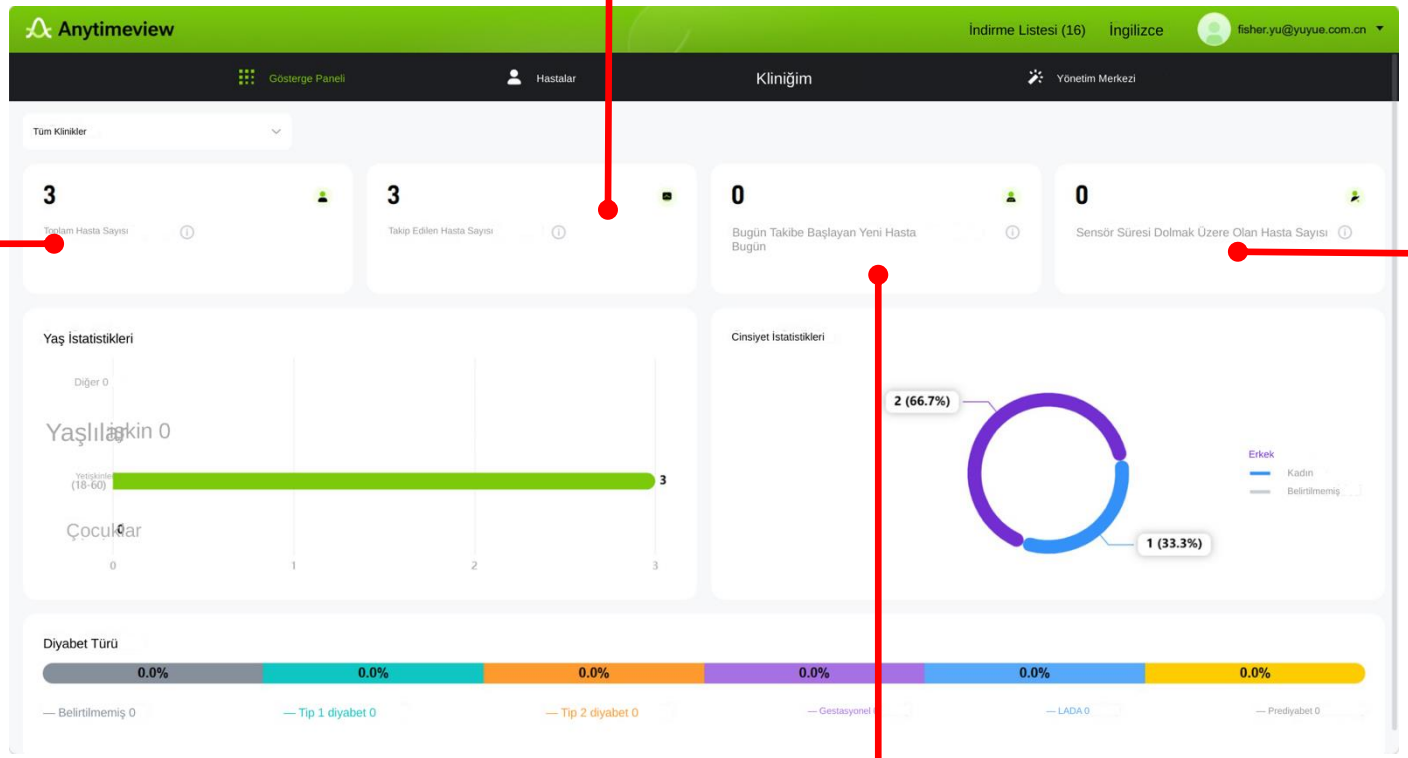
Terimler Sözlüğü



Gösterge Paneli Sayfası

Toplam Hasta Sayısı: Sistemden kaldırılanlar dahil, sistemde bugüne kadar yönetilen toplam hasta sayısıdır.

Takip Edilen Hasta Sayısı: View sisteminde şu anda aktif olarak yönetilen hasta sayısıdır.



Bugün Yeni Sensör Takılan Hasta Sayısı: CGM cihazının başlatılma tarihi bugün olan hasta sayısıdır.

Sensör Süresi Dolmak Üzere Olan Hasta Sayısı: Halen takip edilen ve CGM sensörünün kalan kullanım süresi 24 saatten az olan hasta sayısıdır.

Glikoz Raporu - Genel Bakış

Sensörün Aktif Olduğu Süre:

Sensör kullanımı sırasında beklenen glikoz ölçümlerinin başarıyla kaydedilen yüzdesidir.

Örnek: CT3 ürününde günde 480 glikoz ölçümü beklenir. Verici 1 saat boyunca çıkmış ve bazı ölçümler kaydedilmemişse: Sensörün Aktif Olduğu Süre=480/460



GMI (Glikoz Yönetim Göstergesi):

Seçilen dönemin (ör. 14 gün) ortalama glikoz düzeyinden hesaplanan tahmini HbA1c değeridir. GMI, yakın dönemdeki glisemik kontrolü yansıtır ve tedavi kararları için daha kısa sürede geri bildirim sağlar.

Hesaplama formülü: GMI(%)=3.31+0.02392×Ortalama Glikoz (mg/dL)

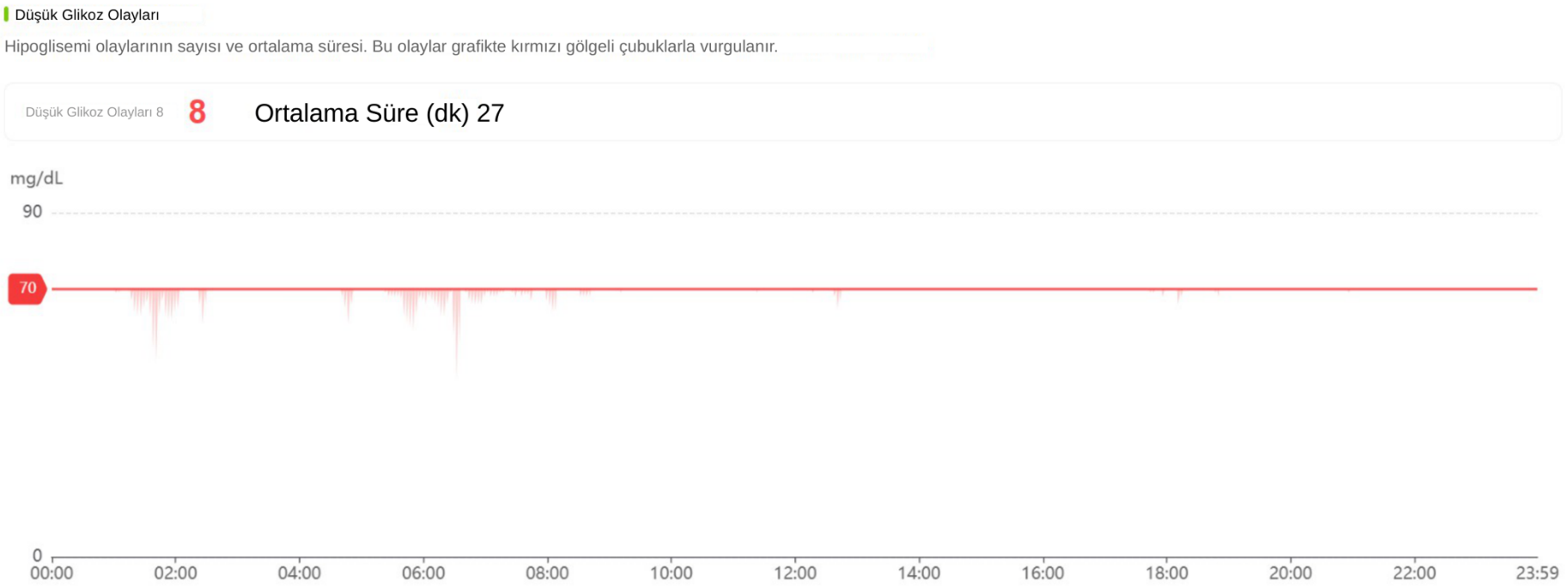
Ortalama Görüntüleme:
Seçilen rapor döneminde Anytime uygulamasının günlük ortalama açılma sayısıdır.

Glikoz Raporu - Düşük Glikoz Olayları

IME-DC® Anytime™ Türkiye

Düşük Glikoz Olayları:

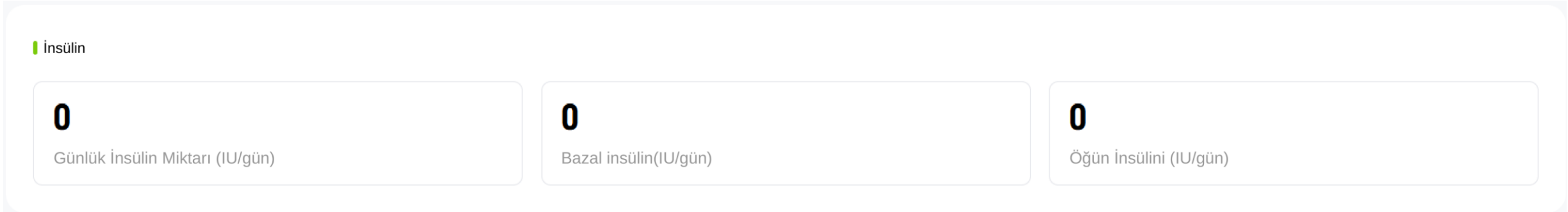
Düşük glikoz olayı, View sisteminde belirlenen hipoglisemi eşiğinin altında art arda 5 glikoz ölçümü (15 dakika) bulunmasıdır. Kesintisiz düşük glikoz tek olay sayılır. Yeni olay, ancak glikoz normale döndükten sonra yeniden 15 dakika boyunca eşik altında kaldığında kaydedilir.



İnsülin Türleri

Bazal insülin:

Bazal insülin, öğün araları ve gece gibi açlık dönemlerinde kan glikozunu sabit tutan, vücudun sürekli ve düşük düzeydeki insülin gereksinimidir. Pankreasın arka plandaki insülin salgısını taklit eder ve besin alımıyla doğrudan ilişkili değildir. Diyabet yönetiminde bazal glisemik kontrolü sürdürmek için genellikle uzun etkili insülin preparatlarıyla sağlanır.



Öğün insülini:

Öğün insülini, öğün sonrası kan glikozu artışını kontrol etmek için besin, özellikle karbonhidrat alımına yanıt olarak salgılanan veya uygulanan insülindir. Yemek sırasındaki fizyolojik insülin artışını taklit eder. Genellikle öğünden kısa süre önce veya öğün sırasında hızlı ya da kısa etkili insülin olarak uygulanır.

Glikoz Raporu - İstatistikler

IME-DC® Anytime™ Türkiye

Glikoz Ölçüm Sayısı:
Gün içinde kaydedilen geçerli glikoz ölçümlerinin toplam sayısıdır.

SDBG (Kan Glikozunun Standart Sapması):
Glikoz ölçümlerinin ortalama değerden ne kadar saptığını değerlendirerek günlük glikoz değişkenliğini ölçen istatistiksel göstergedir. Düşük SDBG daha kararlı glikoz kontrolüne, yüksek SDBG ise daha büyük dalgalanmalara işaret eder.

CV (Değişim Katsayısı):
Genel glisemik değişkenliği değerlendiren istatistiksel göstergedir. CV, günümüzde şiddetli hipoglisemi riskini öngören en iyi göstergelerden biri olarak kabul edilir.

Düşük risk aralığı: CV ≤ 36%

Görece kararlı glikoz kontrolünü ve daha düşük şiddetli hipoglisemi riskini gösterir.

Yüksek risk aralığı: CV > 36%

Belirgin glikoz değişkenliğini ve önemli ölçüde artmış hipoglisemi riskini gösterir.

Glikoz Raporu - İstatistikler

LAGE (En Büyük Glisemik Dalgalanma Genliği):

Gün içinde kaydedilen en yüksek ve en düşük glikoz değerleri arasındaki farktır.

MAGE (Ortalama Glisemik Dalgalanma Genliği):

Gün içi glisemik değişkenliğin değerlendirilmesinde “altın standart” kabul edilen MAGE, tepe ve dip değerler arasındaki dalgalanmaların büyüklüğünü ölçer. Özellikle glikoz kararlılığını değerlendirmek için kullanılır. Yüksek değerler daha büyük glikoz dalgalanmalarına işaret eder.

Normal referans aralığı: MAGE<3.9 mmol/L

MODD (Günlük Farkların Ortalaması):

Farklı günlerde aynı saatlerdeki glikoz tutarlılığını değerlendiren temel göstergedir. Basitçe, glikoz örüntülerinin günden güne ne ölçüde tekrarlandığını ölçer.

Referans yorumu: MODD<1.0–1.5 mmol/L

Yüksek MODD; beslenme, ilaç, egzersiz veya günlük rutinde büyük değişikliklere ve bunun sonucunda kararsız glikoz örüntülerine işaret eder.

Düşük MODD, tutarlı yaşam alışkanlıklarına ve kararlı tedavi yönetimine işaret eder.

Glikoz Raporu - İstatistikler

IME-DC Anytime Türkiye

AUC (>10 mmol·h/L) (Hiperglisemide Eğri Altındaki Alan):

Hipergliseminin şiddetini ve süresini nicel olarak gösterir. Yüksek değerler daha şiddetli veya uzun süren hiperglisemiyi belirtir. Genellikle öğün sonrası glikoz kontrolünü ve glikoz düşürücü tedavinin etkinliğini değerlendirmek için kullanılır.

AUC(>10) değerleri	Klinik Yorum	Risk Düzeyi
0	>10.0 mmol/L glikoz ölçümü saptanmamıştır.	İdeal
0.1~2.0	Geçici veya hafif hiperglisemi maruziyeti	Düşük Risk
2.1~5.0	Dikkat gerektiren, belirgin ve klinik açıdan anlamlı hiperglisemi maruziyeti.	Orta Risk
>5.0	Belirgin hiperglisemik yük, şu durumlara işaret eder: - Öğün sonrası glikoz kontrolünün yetersizliği - Yetersiz bazal insülin ve/veya oral glikoz düşürücü tedavi - Sık idrara çıkma ve yorgunluk gibi olası akut belirtiler	Yüksek Risk

Glikoz Raporu - İstatistikler

IME-DC® Anytime™ Türkiye

AUC (<3.9 mmol·h/L) (Hipoglisemide Eğri Altındaki Alan):

Hipogliseminin şiddetini ve süresini nicel olarak gösterir. Aynı sürede, daha düşük glikoz düzeyleri daha yüksek AUC değerine yol açar. Genellikle hipoglisemi riskini değerlendirmek için kullanılır.

AUC (<3.9) değerleri	Klinik Yorum	Risk Düzeyi
0	<3.9 mmol/L glikoz ölçümü saptanmamıştır.	İdeal
0.1~0.5	Geçici ve hafif hipoglisemi görülmüştür (örneğin, 1 saatten kısa süreyle 3.9 mmol/L'nin biraz altında glikoz).	Düşük Risk
0.6~1.2	Dikkat gerektiren, klinik açıdan anlamlı hipoglisemi maruziyeti saptanmıştır.	Orta Risk
>1.5	Ciddi uyarı: Uzamış veya derin hipoglisemi görülmüştür. Çoğu klinik çalışma, AUC > 1.5 değerini aritmi, bilişsel bozulma veya şiddetli hipoglisemi olayları riskinde belirgin artışla ilişkili bir eşik kabul eder.	Yüksek Risk

Glikoz Raporu - İstatistikler

IME-DC Anytime Türkiye

GRI (Glisemi Risk İndeksi):
Hipoglisemiye daha fazla ağırlık vererek genel glisemik riski değerlendiren birleşik puandır.

Hesaplama formülü: $GRI = (3.0 \times VLow) + (2.4 \times Low) + (1.6 \times VHigh) + (0.8 \times High)$

Burada:
VLow = Çok düşük glikoz aralığında geçen süre yüzdesi (<3.0 mmol/L)
Low = Düşük glikoz aralığında geçen süre yüzdesi (3.0 ile <3.9 mmol/L)
VHigh = Çok yüksek glikoz aralığında geçen süre yüzdesi (>13.9 mmol/L)
High = Yüksek glikoz aralığında geçen süre yüzdesi (>10.0 ile 13.9 mmol/L)

GRI	Yorum
<20	Mükemmel kontrol, düşük risk
20~40	İyi kontrol, kabul edilebilir
40~60	Belirgin glisemik risk mevcut
>60	Yüksek risk, yoğun müdahale gerektirir

IME-DC Anytime Türkiye

IME DC
Sağlık Ürünleri Sanayi Ve Ticaret Ltd. Şti.

İlginiz için teşekkür ederiz!

